

ПРИНЯТ:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «23» августа 2024 года

УТВЕРЖДЕН:  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Капитановой  
заведующим МАДОУ «Детский сад № 19»  
от «23» августа 2024 года

# РЕЖИМ ДНЯ

## Режим дня (ранний возраст)

### Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, <i>артикуляционная, пальчиковая гимнастика, утренняя гимнастика</i>	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10
Перерыв	10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, сон,	12.15-15.15
Полдник	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00
Теплый период года (июнь-август)	
Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика на улице	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, <b>полдник</b>	15.15-15.40
Игры, общение	15.40-16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, игры, досуги на прогулке, уход домой	17.00-19.00

## Режим дня (младший - средний дошкольный возраст)

<b>Холодный период года (сентябрь - май)</b>		
Режимные моменты	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, <i>артикуляционная, пальчиковая гимнастика</i>	7.00-8.30	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.20-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятию	-	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.15	9.00-9.20
Перерыв, <i>зрительная гимнастика</i>	10	10
Занятие	9.25-9.40 / 9.40-9.50	9.30-9.50
Игры	9.40-10.00 / 9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.10-15.10	12.30-15.00
Постепенный подъем, <i>пробуждающая гимнастика</i> , воздушные и водные процедуры, <i>дыхательная гимнастика</i>	15.10-15.20	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.30	15.10-15.20
Игры, досуги, общение, индивидуальная работа	15.30-16.40	15.20-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00
<b>Теплый период года (июнь-август)</b>		
Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00-8.30	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на улице		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.20-8.50
Самостоятельные игры	9.00-9.20	8.50-9.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.20-11.40	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.10-15.10	12.30-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.30	15.10-15.20
Игры, общение	15.30-16.40	15.20-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, игры, досуги на прогулке, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

## Режим дня (старший дошкольный возраст)

### Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7(8) лет)
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, <i>артикуляционная, пальчиковая гимнастика</i>	7.00-8.25	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.40-9.00
Подготовка к занятию	8.45-9.00	-
Занятие	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв, <i>зрительная гимнастика, динамическая пауза</i>	10	10
Занятие	9.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Занятие	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, <i>пробуждающая гимнастика</i> , воздушные и водные процедуры, <i>самомассаж, дыхательная гимнастика</i>	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20
Занятия, игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам и выбору детей	15.20-16.40	15.20-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

### Теплый период года (июнь-август)

Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.25	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.40-9.00
Самостоятельные игры	8.45-9.15	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.15-12.00	9.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, общение	15.20-16.40	15.20-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, игры, досуги на прогулке, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430483

Владелец Капитанова Екатерина Николаевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025