

Результаты мониторинга уровня физического развития 2023-2024 учебный год

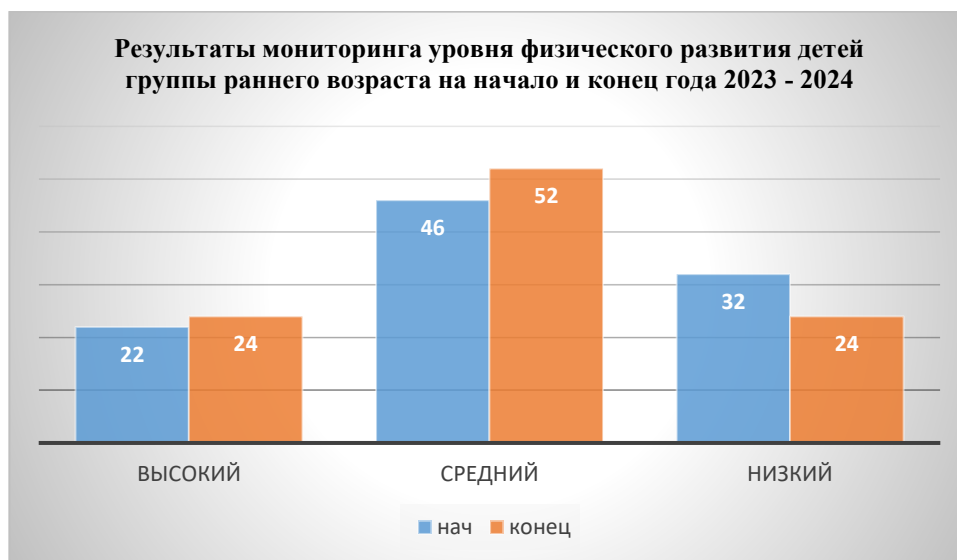
Занятия физической культурой в 2023-2024 учебном году проводились с детьми от 2 до 7(8) лет:

С целью определения уровня физического развития детей проведен мониторинг. Мониторинг проводился 2 раза в год (сентябрь, май).

Группа раннего возраста

Группу раннего возраста (от 2 до 3 лет) в 2023-2024 году посещало 13 детей.

У детей данного возраста оценивается двигательный опыт, представленный основными движениями, и качество выполнения различных заданий. При сравнении результатов диагностики на начало года (сентябрь) и на конец года (май) наблюдается положительная динамика. Низкий уровень уменьшился на 8% и стал составлять 24%, средний уровень увеличился на 6% и стал составлять 52% от группы, высокий уровень увеличился на 2% и стал составлять 24%.



На конец года дети группы раннего возраста уже умеют сохранять заданное направление при ходьбе и беге друг за другом, не наталкиваясь на других детей; подпрыгивают на месте, отталкиваясь двумя ногами, перепрыгивают через черту, веревочку, обруч; могут ходить по линии; удерживают равновесие, стоя на одной ноге 10-15 секунд; поднимаются и спускаются по гимнастической лесенке приставными и/или переменными шагами; выполняют заданные упражнения во время проведения ОРУ; проявляют желание играть в подвижные игры; умеют брать, держать, переносить, класть, бросать, катать мяч; ползать, подлезать под натянутой веревкой, стулом или столом; перелезать через предмет, лежащий на полу.

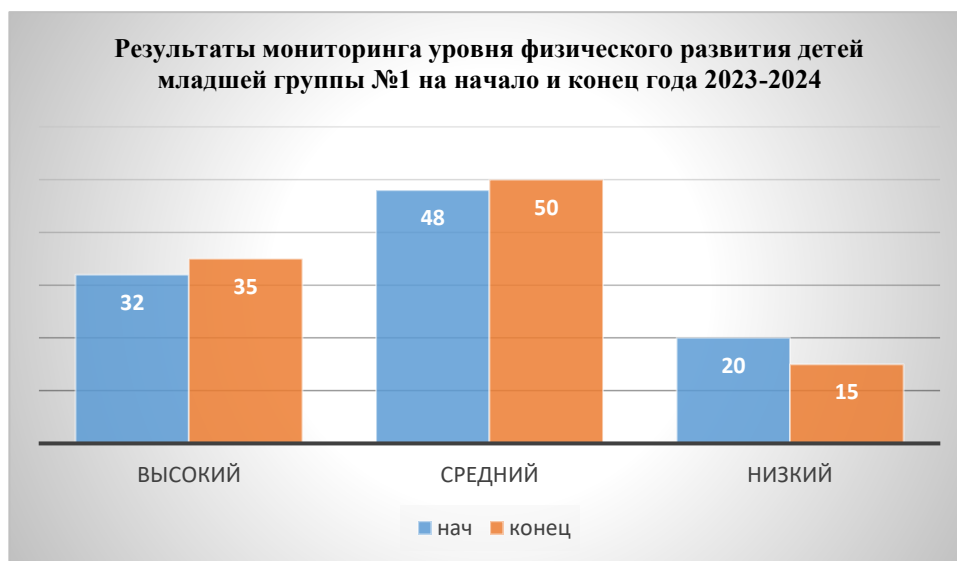
Стоит отметить, что дети гармонично физически развиваются, с желанием двигаются, им интересно выполнять разнообразные физические упражнения, они научились действиям с физкультурными пособиями; в соответствии с возрастными возможностями у них развивается координация движений, способны реагировать на сигналы, переключаться с одного движения на другое; научились выполнять задания, действовать в общем для всех темпе. С желанием вступают в игровые действия с другими детьми.

На конец года низкий уровень физического развития только у Ивана К. - часто болеющий ребенок (много пропусков).

Младшая группа № 1

Младшую группу №1 (от 3 до 4 лет) в 2023-2024 году посещало 18 детей.

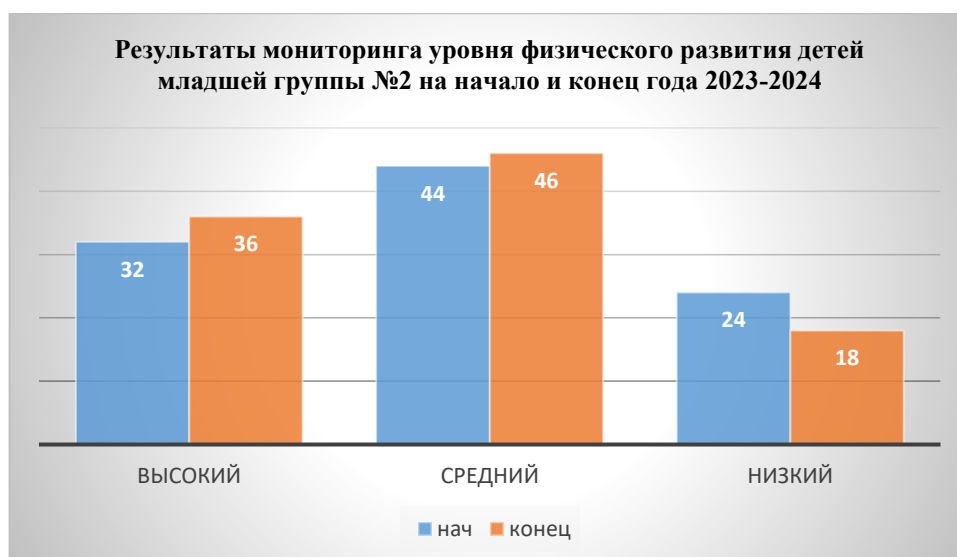
У детей данного возраста оценивается двигательный опыт, представленный основными движениями, и качество выполнения различных заданий. При сравнении результатов диагностики на начало года (сентябрь) и на конец года (май) наблюдается положительная динамика. Низкий уровень уменьшился на 5% и стал составлять 15%, средний уровень увеличился на 2% и стал составлять 50% от группы, высокий уровень увеличился на 3% и стал составлять 35%.



Младшая группа № 2

Младшую группу №2 (от 3 до 4 лет) в 2023-2024 году посещало 16 детей.

У детей данного возраста оценивается двигательный опыт, представленный основными движениями, и качество выполнения различных заданий. При сравнении результатов диагностики на начало года (сентябрь) и на конец года (май) наблюдается положительная динамика. Низкий уровень уменьшился на 6% и стал составлять 18%, средний уровень увеличился на 2% и стал составлять 46% от группы, высокий уровень увеличился на 4% и стал составлять 36%.



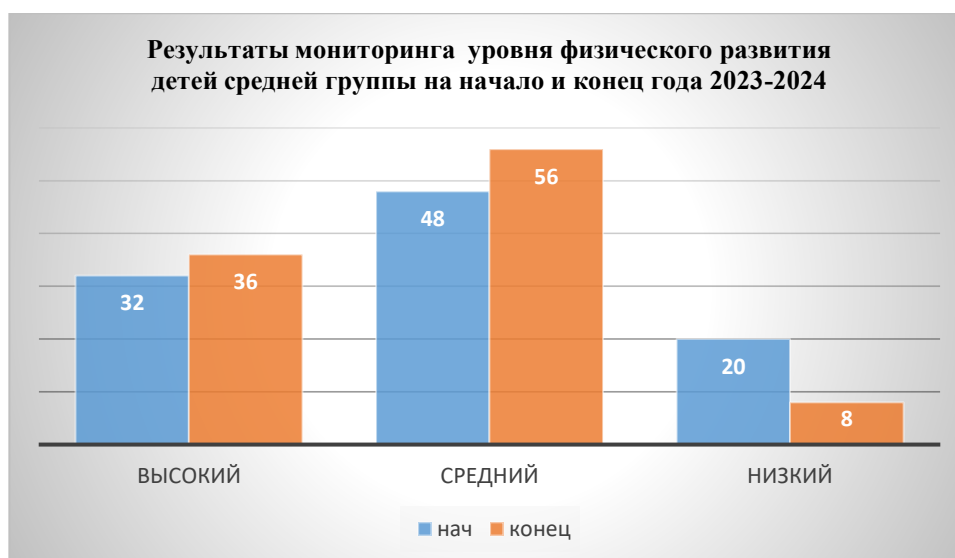
На конец года большинство детей вторых младших групп №1 и №2 уже проявляют чувство гордости за свои достижения в двигательной деятельности (ждут похвалы, интересуются правильностью выполнения упражнений); умеют ходить и бегать, сохраняя равновесие, в разных направлениях по указанию взрослого, могут ползать на четвереньках, энергично отталкиваются в прыжках на двух ногах, прыгают в длину с места, катают мяч в заданном направлении с расстояния, бросают мяч двумя руками от груди, из-за головы, ударяют мячом об пол, бросают вверх и ловят, метают предметы правой и левой руками; лазают по спортивной лестнице вверх-вниз произвольным способом; координируют движения рук и ног (хлопают в ладоши и притоптывают), могут пройти строго по линии, не нарушая ее.

На конец года низкий уровень физического развития у Алины А., Сережи Т. младшая группа №1, Евы Б. младшая группа №2 - часто болеющий дети (много пропусков).

Средняя группа

Среднюю группу (от 4 до 5 лет) в 2023-2024 году посещало 24 ребенка.

У детей данного возраста оценивается двигательный опыт, представленный основными движениями, качество выполнения различных заданий, а также особенности развития физических качеств (быстроты, скоростно-силовых качеств, ловкости, выносливости, гибкости). При сравнении результатов диагностики на начало года (сентябрь) и на конец года (май) наблюдается положительная динамика. Низкий уровень уменьшился на 12% и стал составлять 8%, средний уровень увеличился на 8% и стал составлять 56% от группы, высокий уровень увеличился на 4% и стал составлять 36%



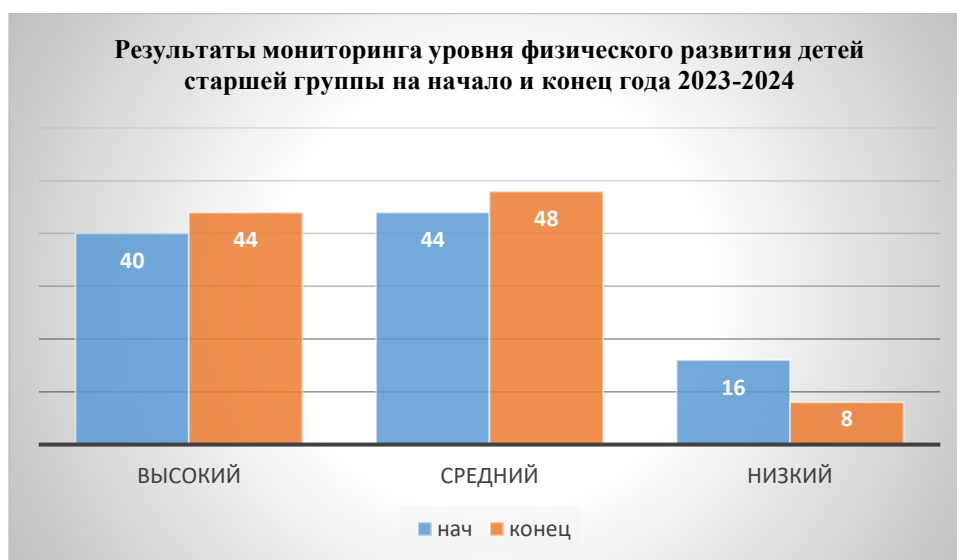
На конец года большинство детей средней группы умеют ловить мяч с расстояния, метать мячи разными способами правой и левой руками, отбивать о пол; умеют строиться по заданию взрослого в шеренгу, в колонну по одному, парами, в круг; умеют определять положение предметов в пространстве, двигаться в нужном направлении, находить правую и левую руки; могут пройти по гимнастическое скамейке, сохраняя равновесие, пройти по прямой линии спиной вперед (4-6 шагов), прыгает, отталкиваясь двумя ногами с продвижением вперед, перепрыгивают препятствия; пролезают через обруч и другие препятствия.

На конец года низкий уровень физического развития у Мирона М. - часто болеющий ребенок (много пропусков).

Старшая группа

Старшую группу (от 5 до 6 лет) в 2023-2024 году посещало 24 ребенка.

У детей данного возраста оценивается двигательный опыт, представленный основными движениями, качество выполнения различных заданий, а также особенности развития физических качеств (быстроты, скоростно-силовых качеств, ловкости, выносливости, гибкости). При сравнении результатов диагностики на начало года (сентябрь) и на конец года (май) наблюдается положительная динамика. Низкий уровень уменьшился на 8% и стал составлять 16%, средний уровень увеличился на 4% и стал составлять 48% от группы, высокий уровень увеличился на 4% и стал составлять 44%.



На конец года большинство детей старшей группы умеют лазать по гимнастической стенке; перестраиваться в колонну по двое, равняться, размыкаться, выполнять повороты в колонне; метать предметы правой и левой руками в вертикальную и горизонтальную цели, отбивают и ловят мяч; определяют пространственное расположение предметов (право-лево), определяют пространственное расположение своего тела по отношению к предметам и объектам (справа-слева); могут уверенно стоять на одной ноге, пройти по прямой линии спиной вперед (8-10 шагов); прыгают на одной ноге до 10 прыжков, перепрыгивают препятствия высотой более 10 см прыгают в длину с места, с разбега, в высоту с разбега; перепрыгивают через скакалку; катаются на лыжах, двухколесном велосипеде, на коньках, роликах; принимают участие в спортивных играх, объясняют причину победы, неуспеха.

Дети с высоким уровнем физического развития проявляют элементы в двигательной деятельности: самостоятельно составляют простые варианты из освоенных физических упражнений и игр, через движения передают своеобразие конкретного образа, стремятся к неповторимости, индивидуальности в своих движениях; организуют совместно с детьми разнообразные по содержанию подвижные игры народов Среднего Урала.

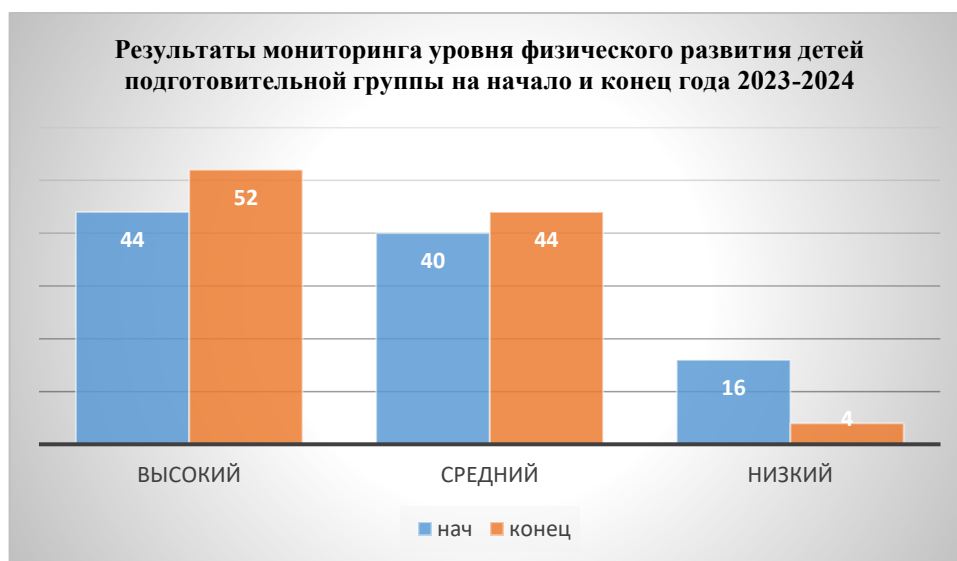
На конец года низкий уровень физического развития у Юлии Ф., Данила Д. – часто болеющие дети (много пропусков), Валерий Г. - инвалидность (5 группа здоровья, специальная физкультурная группа).

Подготовительная группа

Подготовительную группу (от 6 до 7(8) лет) в 2023-2024 году посещало 24 ребенка.

У детей данного возраста оценивается двигательный опыт, представленный основными движениями, качество выполнения различных заданий, а также особенности развития физических качеств (быстроты, скоростно-силовых качеств, ловкости, выносливости, гибкости). При сравнении результатов диагностики на начало года (сентябрь) и на конец

года (май) наблюдается положительная динамика. Низкий уровень уменьшился на 12% и стал составлять 4%, средний уровень увеличился на 4% и стал составлять 44% от группы, высокий уровень увеличился на 8% и стал составлять 52%.



На конец года большинство детей подготовительной группы умеют выполнять ОРУ по собственной инициативе, согласовывать движения рук и ног; перестраиваться в 3-4 колонны, в 2-3 круга на ходу, в 2 шеренги после пересчета, соблюдают интервалы в передвижении; метают предметы правой и левой руками в вертикальную и горизонтальную цель, в движущуюся цель, отбивают и ловят мяч; прыгают в длину до 1 метра и дальше; выполняют прыжки на месте и с продвижением вперед на одной и двух ногах, в длину с места и с разбега, в высоту.

На конец года большинство детей подготовительной группы умеют точно, энергично и выразительно выполнять физические упражнения, осуществлять самоконтроль, самооценку, контроль и оценку движений других детей, выполняют элементарное планирование двигательной деятельности; знают правила в спортивных играх и спортивных упражнениях; умеют самостоятельно организовывать подвижные игры и упражнения со сверстниками и малышами; имеют представления о некоторых видах спорта, проявляют интерес к физической культуре и спорту.

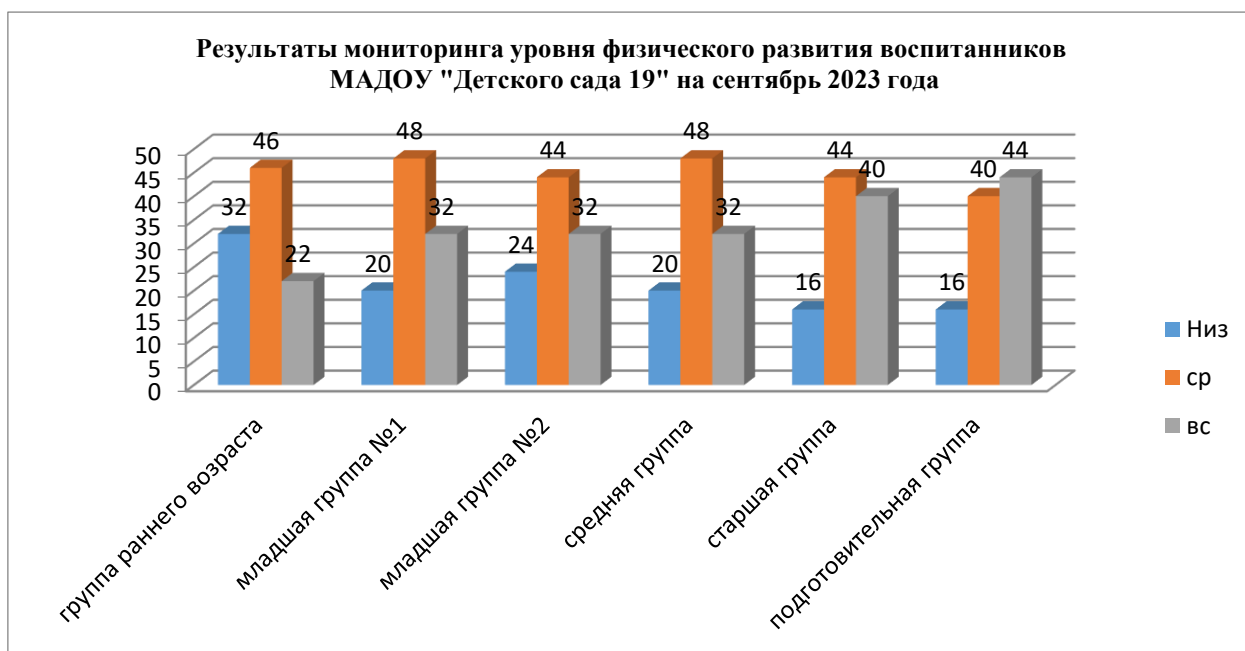
Дети осознают пользу движений; имеют представления о здоровом образе жизни.

С низким уровнем физического развития на конец года –Коля К., Аделина Н. (часто болеющие).

При сравнении результатов мониторинга уровня физического развития у всех воспитанников детского сада на начало и на конец года 2023-2024 наблюдается стабильная положительная динамика.

В ДОУ большинство детей с высоким и средним уровнем физической подготовки. С низким уровнем физической подготовки в основном дети,

которые длительно без особых причин пропускали детский сад и дети, у которых 3, 4, 5 группы здоровья, инвалидность.



Повышению уровня физического развития у воспитанников детского сада в 2023-2024 учебном году в целом способствовало: регулярные занятия физической культурой, досуги, праздники, применение здоровьесберегающих технологий, организация развивающей среды, а также организация работы с использованием современных форм организации: реализация проектов (долгосрочный проект «Движение на опережение», познавательно-оздоровительный проект «Летний стадион», спортивно-тренировочный проект "Осенние старты", общесадовый познавательно – оздоровительный проект "Пять здоровых дней" обучающий, сезонно –

досуговый проект «Снежный марафон»), сотрудничество с ФОК «Кедр» (соревнования по легкой атлетике в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации -2023», соревнования по лыжным гонкам в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки "Лыжня России-24", легкоатлетическая эстафета, посвященная Празднику весны и труда 2024), вовлечение в образовательную деятельность родителей (родительское собрание с показом открытого занятия «Нормы ГТО для дошкольников», соревнования с участием родителей «Малые зимние олимпийские старты» в беге на лыжах среди воспитанников МАДОУ ГО Верхняя Пышма, праздник здоровья на свежем воздухе «Зимние забавы» с участием родителей, туристические прогулки с родителями, проект «Неразлучные друзья взрослые и дети»), участие воспитанников в различных соревнованиях на муниципальном уровне (фестиваль ВФСК ГТО, «Малые зимние олимпийские старты» в беге на лыжах, фестиваль комплексов общеразвивающих упражнений «Будь здоров», фестиваль спорта «Веселые старты» среди воспитанников ДОУ ГО Верхняя Пышма) и на уровне детского сада в рамках проектов.

Необходимо в будущем постоянно проводить работу с родителями по профилактике ОРВИ и простудных заболеваний дома, ограничения контактов и посещения общественных мест при повышении заболеваемости. В летний период закалывать детей. Соблюдать питьевой режим, другие режимные моменты в детском учреждении. Пропагандировать занятия спортом среди родителей и детей.