

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 19»
624087 Российская Федерация, Свердловская область, город Верхняя Пышма, п. Кедровое, улица Классона, дом 3
Тел. 8(34368)94-486, E-mail: ya.madoo19@yandex.ru, официальный сайт: 19vp.tvoysadik.ru

ПРОЕКТ

«МАЛЫЕ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»

В РАМКАХ ДОЛГОСРОЧНОГО ПРОЕКТА «ПУТЕШЕСТВИЕ В ОЛИМПИЮ»



**Исполнитель: инструктор по физической культуре
Дегтярева Светлана Викторовна**

Кедровое 2022г.

ПРОЕКТ «МАЛЫЕ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»

День недели	Первая половина дня		Вторая половина дня
Понедельник	Общие мероприятия игры, соревнования на улице: «Скелетон», «Веселый биатлон», «Храбрые хоккеисты», поход с родителями на каток. Физкультурный праздник «Открытие малых зимних Олимпийских игр», «Закрытие малых зимних Олимпийских игр» выставка, подведение итогов, награждение, (вручение грамот и наград)	Игры, развлечения, соревнования на улице, тематические походы	Работа в творческих мастерских, библиотека, игротека
Вторник			
Среда			
Четверг			Выставка
Пятница			

Цель: Формировать представление об олимпизме и олимпийском движении, о зимних Олимпийских видах спорта, о здоровом образе жизни, вызывать эмоционально — положительные отношения к играм, спортивным упражнениям и соревнованиям, к занятиям физической культурой и спортом, воспитывать навыки здорового образа жизни, нравственность, патриотизм.

Участники проекта: дети старшего возраста, воспитатели групп, инструктор по физической культуре, родители.

Срок реализации: с 21.02.2022 по 25.02.2022

Тип проекта: краткосрочный, познавательный, оздоровительный

ПРОЕКТ «МАЛЫЕ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ-22»

День недели	Первая половина дня		Вторая половина дня
	Игры-забавы на улице	Работа в творческих мастерских	Библиотека Игротека
Понедельник «Открытие Малых зимних Олимпийских игр»	Физкультурный досуг «Открытие Малых зимних Олимпийских игр»		Беседа «Олимпийские игры»
Вторник «Саный спорт»	Соревнования «Скелетон»	Аппликация «Олимпийские кольца»	Игровое занятие «Олимпийцы современности»
Среда «Лыжный спорт»	Соревнования «Веселый биатлон»	Рисование «Олимпийский огонь»	Чтение произведений Анастасия Попова "Сказки о спорте и физкультуре". «Сказка о том, как обруч стал символом Олимпийских игр ».
Четверг «Хоккей» (поход на стадион)	Соревнования «Храбрые хоккеисты»	Конструирование «Олимпийские символы»	Дидактические игры «Зимние олимпийские виды спорта»
Пятница «Закрытие Малых зимних Олимпийских игр»	Физкультурный досуг «Награждение победителей»	Коллаж «Виды спорта на зимних Олимпийских играх»	Выставка детских работ. Экскурсия родителей на выставку. Дети экскурсоводы

Физкультурный праздник «Открытие малых зимних Олимпийских игр»

Задачи

Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.

Прививать детям любовь к спорту и **физкультуре**, интерес к истории **Олимпийских игр**, к спортивным соревнованиям.

Закреплять полученные на **физкультурных** занятиях знания и умения.

Развивать у детей творческие способности, воображение; способствовать проявлению у детей инициативы.

Воспитывать чувство товарищества, коллективизма, умение контролировать свои поступки, правильно и объективно оценивать действия своих товарищей.

Оформление зала

Презентация «Открытие малых зимних Олимпийских игр», олимпийский огонь, инвентарь для соревнований.

Ход досуга

Под фонограмму марша Золотарева дети друг за другом входят в спортивный зал, обходят один круг, присаживаются на скамейках, расположенных напротив друг друга. В руках ребенка направляющего, **олимпийский факел**. (отдает ведущему)

Ведущий. Здравствуйте, дорогие участники соревнований!

Сегодня у нас состоится открытие «Малых зимних Олимпийских игр».

Ребята, сегодняшние соревнования мы посвящаем одному известному событию, которое недавно прошло в столице Китая городе Пекине. Предлагаю отгадать загадку, и узнать о каком событии пойдёт речь.

Пламя полыхает,

Пять колец сияют.

Праздник для народа

Раз в четыре года.

Праздник тот спортивный,

Древний, яркий, дивный.

Из десятков разных стран

Собрались спортсмены к нам.

Вам название вспомнить надо:

Этот «слёт» – ... (**Олимпиада**) Правильно Зимние Олимпийские игры.

Ведущий: кратко напомним вам историю Олимпийских игр.

Более 2000 лет назад, очень давно, состоялись первые **Олимпийские** игры в древнегреческом городе **Олимпия**. Когда проходили игры, в **Олимпии** объявлялось священное перемирие. На время спортивных состязаний прекращались все войны, и в **Олимпию** с оружием никто не мог войти. Большие штрафы и кара богов ждали того, кто нарушал эти правила.

Олимпийские игры издавна считались очень большим спортивным праздником. В нем участвовали не только спортсмены-атлеты, но и поэты, чтецы, музыканты, которые воспевали победителей.

В первый день **Олимпийских** игр все участники приносили дары богу Зевсу, который в свое время повелел проводить **Олимпийские игры**, и просили его быть к ним благосклонным.

Ведущий: ну, а наши соревнования будут посвящены зимним видам спорта. Ребята, какие **зимние** виды спорта вы знаете? *(ответы детей)*.

Ведущий.

Олимпиаду начинаю,

Олимпийский огонь зажигаю!

Зажигает **олимпийский** огонь – устанавливает факел в заранее определенное место.

Ведущий. Олимпиаду считать открытой! *(Раздаются аплодисменты.)* Чтобы подготовиться к предстоящим **олимпийским испытаниям**, предлагаю сделать разминку.

РАЗМИНКА

Раз - два - три - четыре ,
Руки в боки, ноги шире.
Покачаем головой
Влево, вправо, скажем «ой».
Раз - два - три – четыре,
Руки шире, ноги шире.
Руки вверх поднимем, прямо
Вместе, дружно, не упрямо.
Раз - два - три – четыре,
Руки в боки, ноги шире.
Делаем большой наклон
Ноги трогаем рукой.
Раз - два - три- четыре,
Руки в боки, ноги шире.
Повернемся влево, вправо,
Большой вздох и все сначала.
Раз - два - три – четыре,
Ноги вместе, руки шире.
Вперед ногами мы махаем
И считать не забываем.
Раз - два - три – четыре,
Руки в боки, ноги шире.
Вверх прыжок и ноги вместе,
Не стоим сейчас на месте.

После музыкально-ритмической композиции дети присаживаются на свои места в зале.

Ведущий.

А теперь прошу внимания.

Начинаем **Олимпийское соревнования!**

Желаю быть честными, смелыми,

Достойными и умелыми!

Приглашаю команды на первую эстафету. Для начала зажжем Олимпийский огонь.

Эстафета «Факельная»

Игроки обеих команд становятся в колонны по одному за линиями старта». Первым в колоннах игрокам дается в руки по «*факелу*» или кегли. По команде ведущего игроки по очереди прыгают 3 раза на двух ногах из обруча в обруч, пробегают по скамейке, пролезают под дугу, добегают до ориентира, затем по прямой возвращаются к линии старта, передают факел следующему в колонне игроку. Остальные игроки повторяют те же действия. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

Ведущий.

Отгадайте загадку и узнаете зимний вид спорта, которому будет посвящена следующая эстафета

И в мишень спортсмен стреляет,

И на лыжах мчится он.

А вид спорта называют

Очень просто: Ответ **Биатлон**

Эстафета «Веселый биатлон»

Дети строятся за линиями старта в колонны по два. Первые игроки первых в колоннах пар надевают одну лыжу. По команде ведущего: «*На старт, внимание, марш!*» (*первые пары игроков*) добегают до ящика с мешочками, делают 2 броска, снимают лыжу, огибая ориентир и по прямой возвращаются к линиям старта. Следующие *игроки* выполняют те же действия. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

По окончании эстафеты играющие присаживаются на гимнастические скамейки.

После эстафеты дети присаживаются на гимнастические скамейки.

Ведущий.

Олимпийцы должны

Прыгать, бегать, метать.

Олимпийцы должны

Очень многое знать.

Будут знания ваши

Сейчас проверять.

Ну а вы дружно будете

Мне отвечать.

Загадки на спортивную тематику

Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватьку,

Быстро делаю...

(зарядку).

Что нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает?

Что нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет?
(*спорт, физкультура*).
Кто гантели поднимает,
Дальше всех ядро бросает,
Бегают быстро
И метко стреляет —
Как одним словом
Их всех называют?

(*спортсмены*).

Если будешь закаляться,
Физкультурой заниматься,
То тогда по всем законам
Станешь точно...

(*чемпионом*).

Мы видим всех спортсменов ловких,
Когда идет **Олимпиада**.
Не зря все наши тренировки,
Ждут победителей...

(*награды*).

Ведущий.

Чтобы узнать название следующей эстафеты, вам нужно отгадать еще одну загадку.

Посмотрите — вот герой,
Он летит вниз головой,
Животом на санках лёжа.
Страшно так, мороз по коже.

Мчатся сани по жёлобу,
Лёд с обеих сторон.
А вот как называется
Этот спорт? — ... **скелетон**

Эстафета «Скелетон»

Играющие становятся за линиями старта в колонны по одному. Первые игроки колонн ложатся на скейтборды. По сигналу ведущего отталкиваясь руками, дети доезжают до ориентира. Затем берут в руки скейтборды и по прямой возвращаются к линиям старта, где передают круги вторым в колоннах игрокам. Вторые и следующие игроки выполняют аналогичные действия. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

После эстафеты дети присаживаются на гимнастические скамейки.

Ведущий.

Дружба в спорте всем нужна,
Дружба в спорте всем важна.
Мы друг с дружкой играем,
Никогда не унываем.
Любим весело играть,
Мяч друзьям передавать!

Игра «Передай, не урони»

Две команды игроков (*количество игроков в командах должно быть равным*) садятся вплотную друг к другу на разные гимнастические скамейки. Около первых игроков

ставятся контейнеры с шариками, около последних – пустые контейнеры. По сигналу ведущего «*Раз, два, не зевай, скорей шары передавай!*» игроки начинают передавать шары от первого к последнему игроку, причем последние игроки должны складывать полученные шары поочередно в пустые контейнеры.

Побеждает команда. Быстрее выполнившая задание.

Рефлексия:

- Как называются спортивные соревнования, о которых мы сегодня говорили?
- В какое время года может проходить **олимпиада**?
- Вспомните и назовите **олимпийские символы**.
- Что ещё берут с собой спортсмены на **Олимпиаду**?
- Чем награждают лучших спортсменов на **Олимпиаде**?
- Какая песня звучит, когда поднимаются флаги?
- Как вы думаете, ребята, что нужно делать, чтобы стать настоящим спортсменом?

Ведущий. Наш праздник подошел к концу. Наша Олимпийская неделя будет насыщена соревнованиями. Желаем всем Олимпийских побед! Спасибо всем участникам праздника. До свидания!

Под фонограмму марша И. Дунаевского из кинофильма «*Веселые ребята*» участники соревнований обходят под аплодисменты зрителей круг почета и выходят из спортивного зала.

Протокол соревнований в рамках проекта
«МАЛЫЕ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ - 22»

Старшая группа

№	Фамилия Имя	Скелетон Скатывание с горы в метрах
1	Маша К.	5м 20см – 2 место
2	Гриша Н.	5м 15см – 3 место
3	Маша Р.	4м 15см
4	Саша К.	4м 95см
5	Кирилл Л.	4м 55см
6	Федор Н.	5м 20см -2 место
7	Глеб К.	4м 94см
8	Маша К.	5м 01см
9	Дарина Л.	5м 43см – 1место
10	Алена С.	5м 02см – 3 место
11	Соня А.	4м 50см
12	Хусейн Г.	4м 93см
13	Гриша Т.	4м 60см
14	Хасан Г.	4м 53см
15	Саша Л.	5м 37см – 1 место
16	Костя Е.	4м 15см
17	Ксюша Б.	4м 42см
18	Миша К.	4м 75см
19		
20		

Протокол соревнований в рамках проекта
«МАЛЫЕ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ - 22»

Подготовительная группа №1

№	Фамилия Имя	Биатлон		Скелетон Прокат с горы в метрах
		сек.	очки	
1	Настя Х.	18.83	+	4м 20 см - 3 место
2	Вероника З.	18.18	++	3м 30см
3	Глеб Х.	15.14 -1 место	++	3м 84см – 1 место
4	Игорь З.	16.30 – 2 место		3м 72см - 3 место
5	Трофим К.	20.59 - 3 место	+	3м 83см - 2 место
6	Сережа Б.			3м 00см
7	Гриша Н.	25.11	+	3м 20см
8	Азиза Г.	17.72	+	5м 80см - 1 место
9	Вера Н.	16.00 – 1 место	++	4м 80см – 2 место
10	Варя П.	17.05 - 2 место	++	4м 04см
11	Настя М.	26.00	+	3м 30см
12	Рита З.	17.49 – 1 место	++	
13	Василиса К.	17.82	+	
14	Трофим А.			
15				

Протокол соревнований в рамках проекта
«МАЛЫЕ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ - 22»
 Подготовительная группа №2

№	Фамилия Имя	Биатлон		Скелетон Скатывание с горы в метрах
		сек.	очки	
1	Таня М.	15.50 – 2 место	+	4м 23см
2	Давид Ш.	12.41 - 1 место	++	4м 47см – 2 место
3	Александра Г.	16.04 – 3 место		
4	Коля В.	17.92	++	4м 34см – 3 место
5	Данил Т.	16. 91 – 3 место	+	2м 85см
6	Майя Т.	15.15 – 1 место	++	
7	Паша С.	15.79 – 2 место	++	4м 90см - 1 место
8	Артем К.	28.47	++	
9	Ярослав П.	28.45	+	3м 23см
10	Миля С.	16.19	++	3м 75см
11	Трофим А.	18.69	+	4м 00см
12	Кирилл К.	25.59	+	3м 84см
13	Аня К.	28.34	+	4м 60см – 2 место
14	Вика Х.			2м 60см
15	Ульяна Х.			3м 82см
16	Самира Ш.			4м 81см – 1 место
17	Ева Е.			3м 60см
18	Лена Н.			4м 30см -3 место

Физкультурный праздник «Закрытие малых зимних Олимпийских игр»

Материал и оборудование: музыкальное сопровождение; звуковоспроизводящая аппаратура, презентация «Угадай вид спорта».

Ведущий. Здравствуйте, дорогие друзья!

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

В мире нет рецепта лучше -

Будь со **спортом неразлучен**,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

Сегодня закрытие наших малых зимних Олимпийских игр в рамках проекта «Навстречу Олимпиаде».

Спорт ребятам, очень нужен!

Мы со **спортом крепко дружим!**

Спорт- помощник, спорт- здоровье!

Спорт- игра, физкультура- ура!

А что такое **спорт?** *(ответы детей)*. **Спорт – это занятие** физическими упражнениями, регулярные тренировки, **спортивные соревнования**. Как называют людей, которые занимаются **спортом?** *(спортсменами)*. А что нужно делать, чтобы стать **спортсменом?** *(нужно делать каждое утро зарядку, заниматься физкультурой, закаляться)*. Как вы думаете, для чего люди занимаются **спортом?** Что, по вашему мнению, **спорт дает человеку?** *(ответы детей)*. Вы сказали верно. **Спорт** делает человека сильным, выносливым, укрепляет здоровье. Если вы будете заниматься спортом, то сможете участвовать в настоящей, взрослой Олимпиаде. Ведь Олимпиада это не только соревнования, но и самый большой, торжественный праздник, в котором принимают участие спортсмены из всех стран мира и соревнуются они в различных видах спорта.

Ведущий. Молодцы, ребята! Вы доказали, что вы настоящие спортсмены, умеете соревноваться, проигрывать и побеждать.

Ведущий: так же, ребята, вы активно работали в творческих мастерских, соревновались, справились со всеми соревнованиями!!!!, и теперь нам пора подводить итоги. И первым делом мы должны проверить ваши знания о зимних видах спорта. Но ваши знания мы будем подтверждать спортивными состязаниями, поэтому предлагаю сделать нашу любимую разминку.

РАЗМИНКА

Раз - два - три - четыре ,

Руки в боки, ноги шире.

Покачаем головой

Влево, вправо, скажем «ой».

Раз - два - три – четыре,

Руки шире, ноги шире.
Руки вверх поднимем, прямо
Вместе, дружно, не упрямо.
Раз - два - три – четыре,
Руки в боки, ноги шире.
Делаем большой наклон
Ноги трогаем рукой.
Раз - два - три- четыре,
Руки в боки, ноги шире.
Повернемся влево, вправо,
Большой вздох и все сначала.
Раз - два - три – четыре,
Ноги вместе, руки шире.
Вперед ногами мы махаем
И считать не забываем.
Раз - два - три – четыре,
Руки в боки, ноги шире.
Вверх прыжок и ноги вместе,
Не стоим сейчас на месте.

Ведущий: итак, сначала вы по фотографии угадываете зимний вид спорта. А затем мы соревнуемся.

Презентация «Угадай вид спорта» Биатлон

Эстафета «Веселый биатлон»

Дети строятся за линиями старта в колонны по два. Первые игроки первых в колоннах пар надевают одну лыжу. По команде ведущего: «*На старт, внимание, марш!*» (*первые пары игроков*) добегают до ящика с мешочками, делают 2 броска, снимают лыжу, огибают ориентир и по прямой возвращаются к линиям старта. Следующие *игроки* выполняют те же действия. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

По окончании эстафеты играющие присаживаются на гимнастические скамейки.

Презентация «Угадай зимний вид спорта»

Фигурное катание Горнолыжный спорт Санный спорт Бобслей

Эстафета «Бобслей»

Играющие становятся за линиями старта в колонны по одному. Первые игроки колонн садятся на скейтборды. По сигналу ведущего отталкиваясь руками, дети доезжают до ориентира. Затем берут в руки скейтборды и по прямой возвращаются к линиям старта, где передают круги вторым в колоннах игрокам. Вторые и следующие игроки выполняют аналогичные действия. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

Презентация «Угадай зимний вид спорта»

Конькобежный спорт Сноубординг

Хоккей Керлинг

Эстафета «Керлинг»

Играющие становятся за линиями старта парами в колонны по одному. По сигналу ведущего, один игрок берет щетку, и трет пол перед вторым игроком. Второй игрок, изображая камень, катит перед собой набивной мяч, в присядку до ориентира. Затем по прямой возвращаются к линиям старта, где передают предметы вторым в колоннах игрокам. Вторые и следующие игроки выполняют аналогичные действия. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

После эстафеты дети присаживаются на гимнастические скамейки.

Ведущий.

Дружба в спорте всем нужна,

Дружба в спорте всем важна.

Мы друг с дружкой играем,

Никогда не унываем.

Любим весело играть,

Мяч друзьям передавать!

Игра «Передай, не урони»

Две команды игроков (*количество игроков в командах должно быть равным*) садятся вплотную друг к другу на разные гимнастические скамейки. Около первых игроков ставятся контейнеры с шариками, около последних – пустые контейнеры. По сигналу ведущего «Раз, два, не зевай, скорей шары передавай!» игроки начинают передавать шары от первого к последнему игроку, причем последние игроки должны складывать полученные шары поочередно в пустые контейнеры.

Побеждает команда. Быстрее выполнившая задание.

Ведущий: *А сейчас мы закрепим знания о зимних видах спорта, и поиграем в игру.*

Подвижная игра «Ровным кругом»

Дети образуют круг, внутри которого находится водящий.

Двигаясь вправо или влево по кругу, произносят слова:

«Ровным кругом, друг за другом,

Эй, ребята, не зевать!

Всё, что нам (имя ребенка) покажет.

Будем дружно повторять!»

Водящий показывает какое-либо движение (связанное с зимним видом спорта), дети должны в точности его повторить, после этого игра проводится снова, новое движение показывает другой водящий.

Ведущий: как я уже говорила, наши ребята участвовали в соревнованиях: «Веселый биатлон» и «Детский скелетон». Ребята честно боролись за места в соревнованиях по зимним видам спорта. Борьба была очень жаркой. Азарт, радость, волнение - все было. И сейчас мы узнаем победителей. Награждение.

Напомню, что ребята активно работали в творческих мастерских и, наконец, настал тот день, когда все эти творческие работы можно увидеть на нашей чудо-выставке.

Воспитатели поочередно презентуют работы ребят своей группы.

Ведущий: А сейчас я предлагаю отдохнуть и немного поиграть.

Игра «Фигура спортсмена – замри»

Ведущий:

И все команды заслужили подарки и награды!