

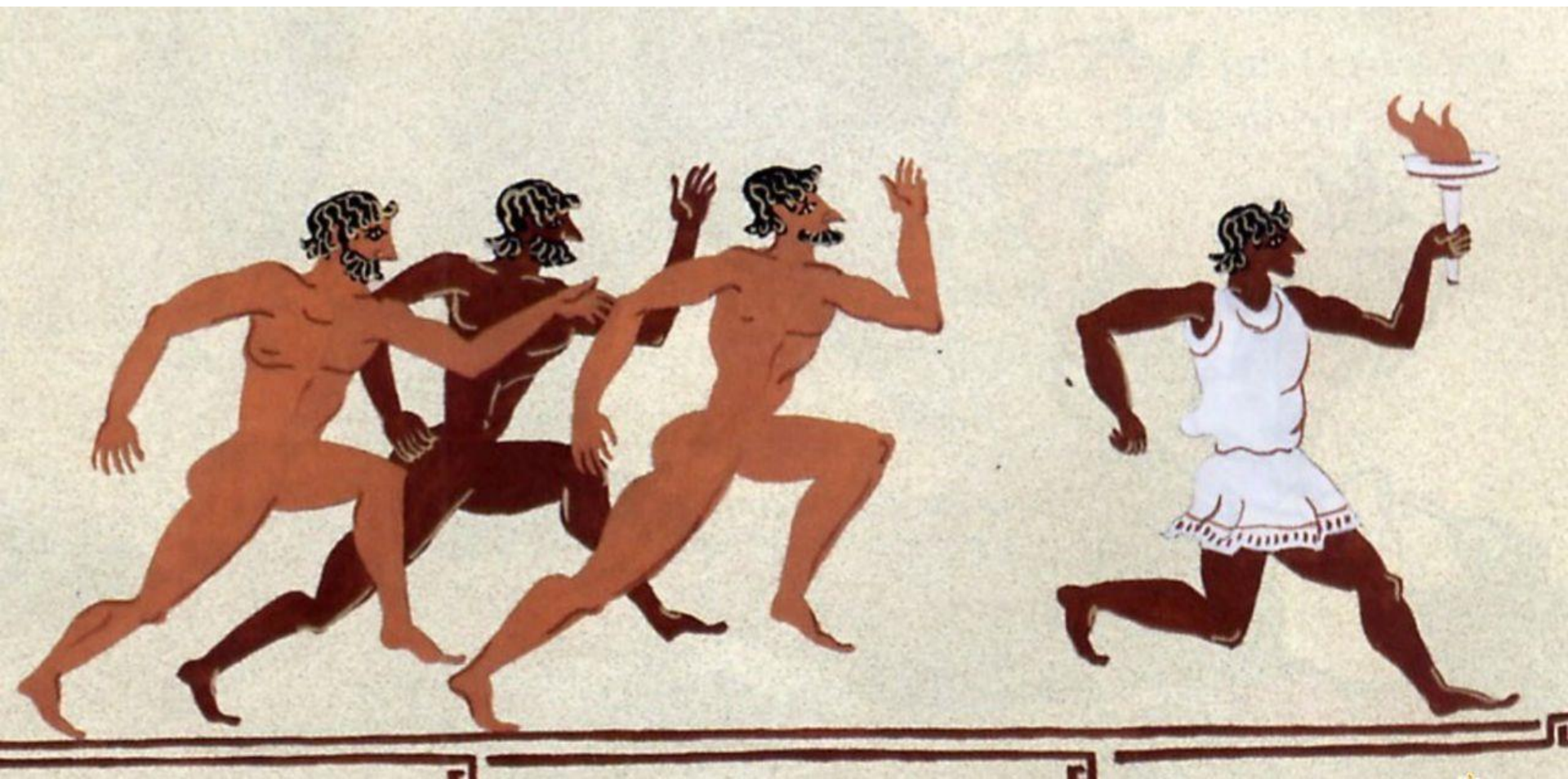
The image shows a close-up of the Olympic rings logo on a white, slightly wrinkled fabric. The rings are interlocked and colored blue, yellow, black, green, and red from left to right. The lighting creates soft shadows and highlights the texture of the fabric.

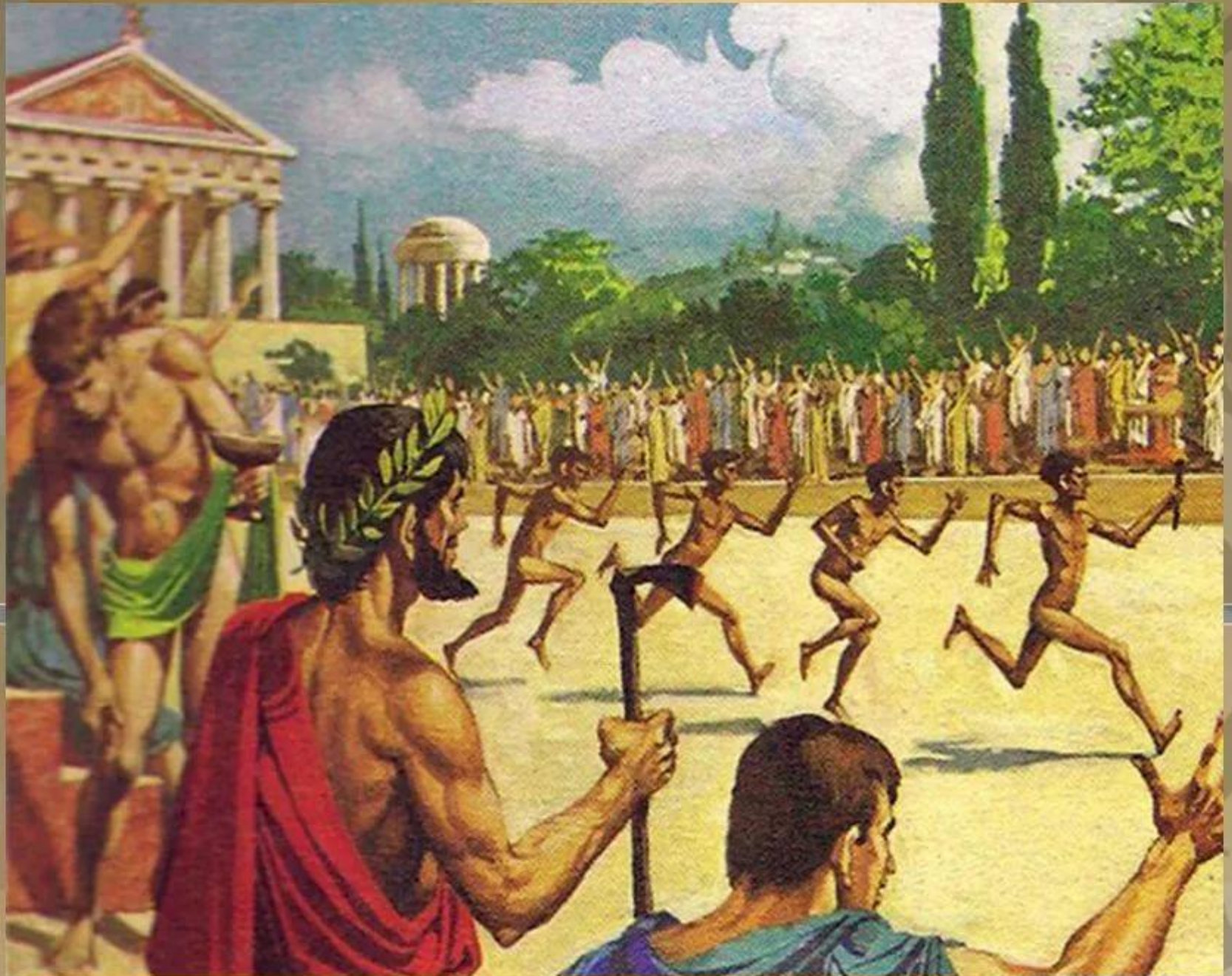
Открытие малых зимних Олимпийских игр

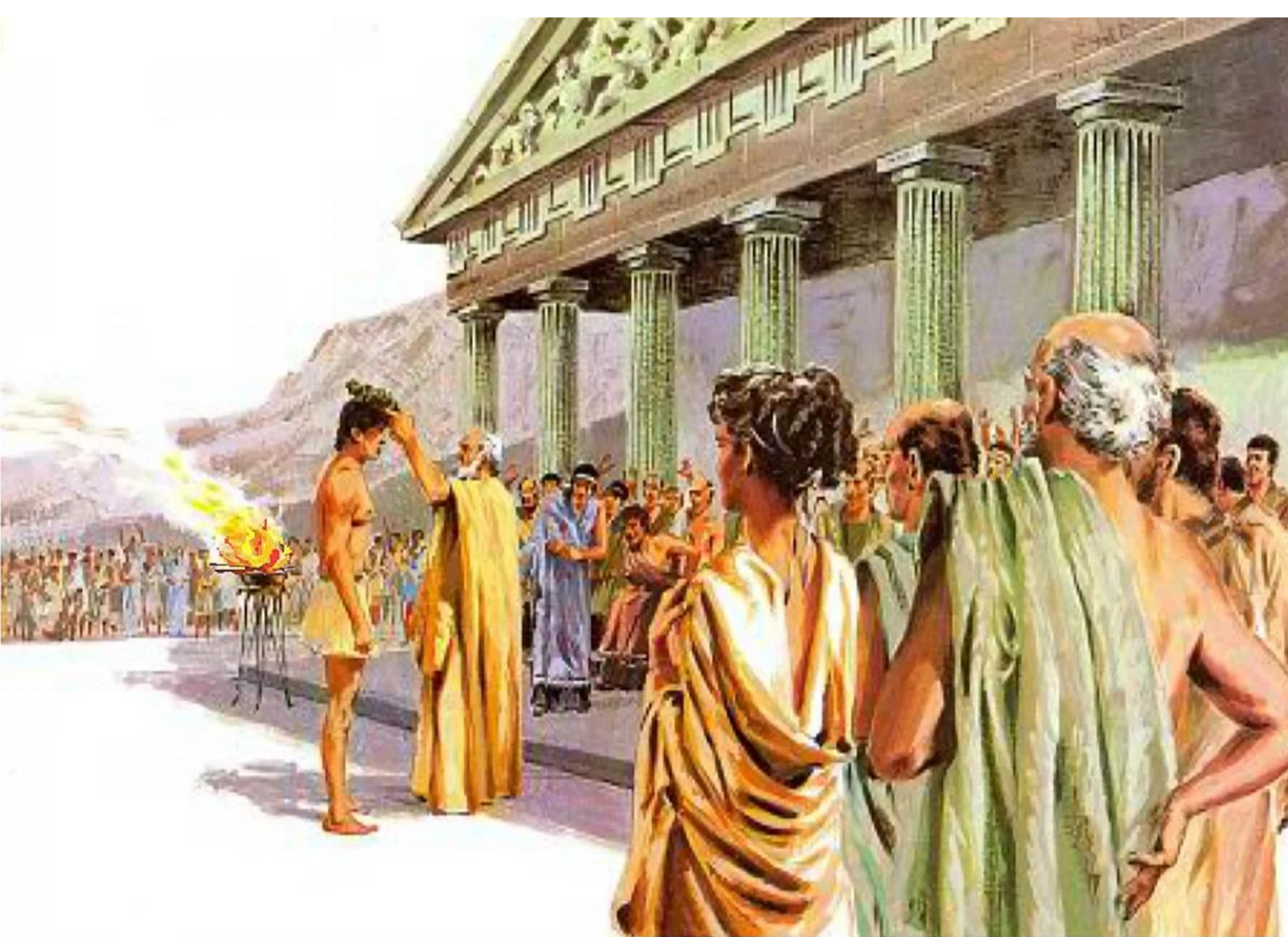
П. Кедровое д/с 19

2022

ПЕРВЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ









Олимпийская символика

Олимпийский флаг



Олимпийский флаг – белое полотнище 2х3 м с пятью переплетенными кольцами, как единство спортсменов пяти континентов земного шара.

Цвет колец в верхнем ряду — голубой для Европы, чёрный для Африки, красный для Америки, в нижнем ряду — жёлтый для Азии, зелёный для Австралии.

Олимпийская символика





Сноубординг

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА



Горнолыжный спорт



Кёрлинг



Конькобежный спорт



Биатлон



фигурное катание



Санный спорт



Хоккей

- Разминка:

Раз - два - три - четыре ,
Руки в боки, ноги шире.
Покачаем головой
Влево, вправо, скажем «ой».
Раз - два - три – четыре,
Руки шире, ноги шире.
Руки вверх поднимем, прямо
Вместе, дружно, не упрямо.
Раз - два - три – четыре,
Руки в боки, ноги шире.
Делаем большой наклон
Ноги трогаем рукой.
Раз - два - три- четыре,
Руки в боки, ноги шире.
Повернемся влево, вправо,
Большой вздох и все сначала.
Раз - два - три – четыре,
Ноги вместе, руки шире.
Вперед ногами мы махаем
И считать не забываем.
Раз - два - три – четыре,
Руки в боки, ноги шире.
Вверх прыжок и ноги вместе,
Не стоим сейчас на месте.

















Камень и щетка.

Камень имеет основу круглой формы, которая проходит специальную обработку, и закрепленную на ней ручку.

Многих интересует, сколько весит камень в керлинге, так вот на это значение есть ограничения и масса не должна быть больше 19,96 кг.

Щетка для керлинга

После запуска камня два игрока команды, используя специальную щетку, натирают поверхность льда, благодаря чему камень продолжает свое движение к цели и не останавливался. С помощью этих действий можно не только продолжать движение, но и курировать его траекторию. Описывая, зачем в керлинге трут лед, важно отметить и тот факт, что если во время процесса случайно щеткой коснуться камня, то он выбывает из игры.







В фигурном катании выделяют 5 дисциплин:

мужское одиночное



парное фигурное



женское одиночное



спортивные танцы



групповое синхронное катание



В фигурном катании можно выделить 4 основных, базовых элемента: шаги, спирали, вращения прыжки.

Также существует ряд специфических элементов, исполняемых в одном виде фигурного катания, например поддержки, подкрутки, выбросы, тодесы в парном катании.



Существуют разные виды вращений:

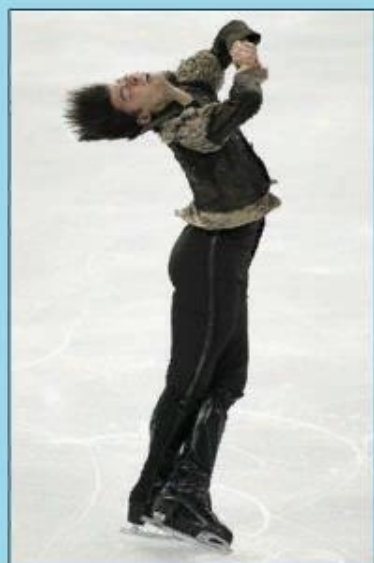
«ВОЛЧОК»



«ласточка» (либела).



«ВИНТ»



«Бильман»



«ЗАКЛОН»





Элементы парного катания



вращение



дорожка шагов



спираль





ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Горнолыжный спорт – это вид лыжного спорта, суть которого заключается в спуске с гор на лыжах по размеченной специальными флажками и воротами трассе. Горнолыжный спорт включает в себя 5 спортивных дисциплин (видов): слалом, гигантский слалом, супер гигантский слалом (супергигант), скоростной спуск, горнолыжная комбинация.





Лыжные
гонки



Горнолыжный
спорт



Биатлон

ЛЫЖНЫЙ спорт

Лыжное
двоеборье

Прыжки с
трамплина

Сноубординг

Фристайл







Санный спорт

Саный спорт – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в спуске на одноместных или двухместных санях по специальным трассам (ледовый желоб на железобетонном основании) за минимальное время.







КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



шорт-трек



Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по



