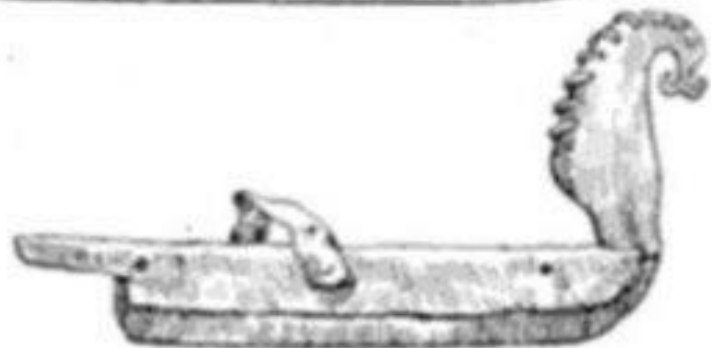


КОНЬКИ



**Инструктор по физической культуре
Дегтярева Светлана Викторовна
П. Кедровое 2019**











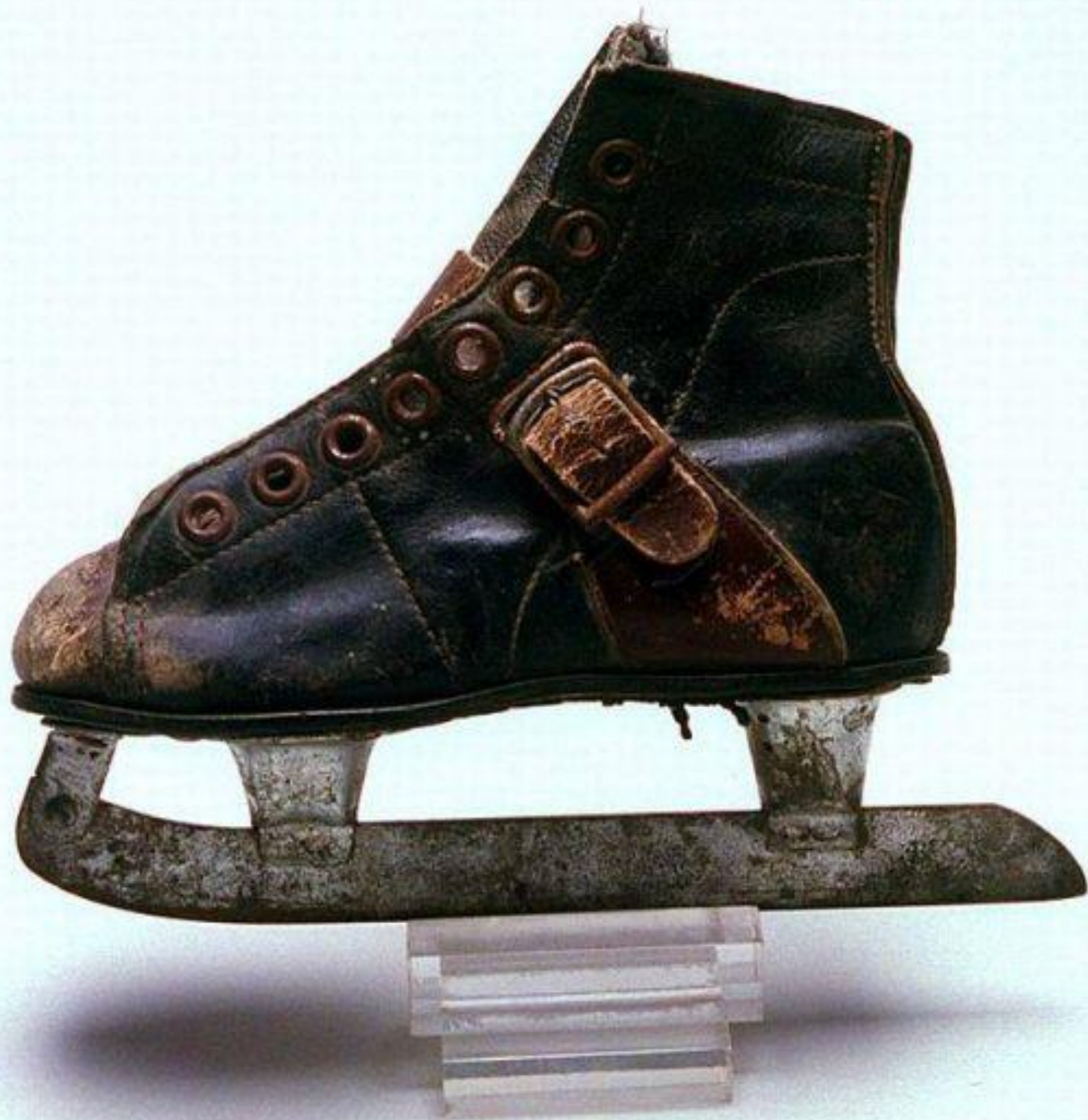


















Художник









Конькобежный спорт
(Скоростной бег на коньках –
с англ. Speed Skating) – вид
зимнего спорта, в котором
необходимо как можно
быстрее преодолеть
определённую дистанцию на
ледовом стадионе по
замкнутому кругу.

Подразделяется на
классический и шорт-трек
(короткие дистанции).

В программу зимних
Олимпийских игр
скоростной бег на коньках
был включён с 1924 года,
начиная с 1960 года
проводятся и соревнования
среди женщин.





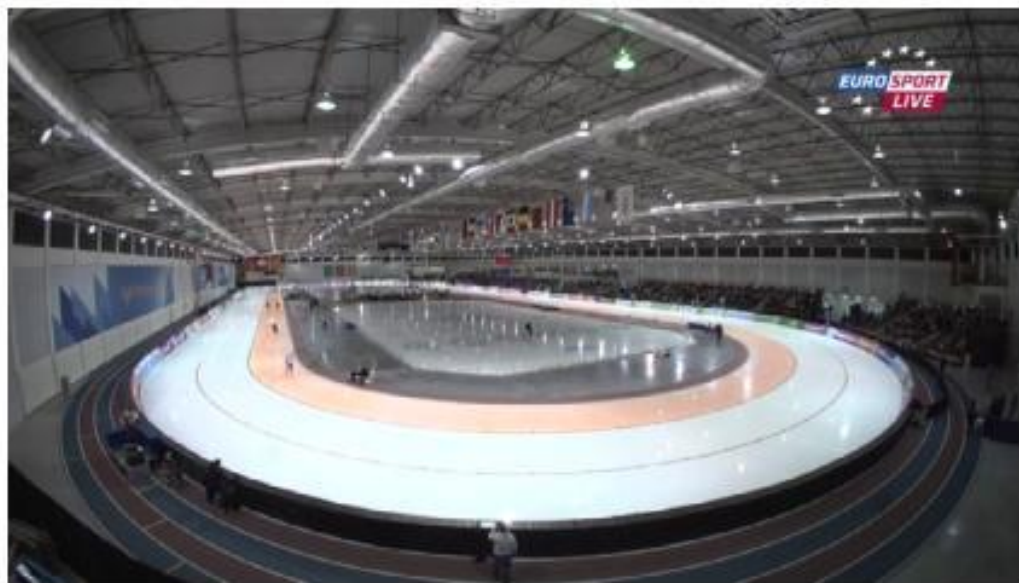
Конькобежцы соревнуются в специальных комбинезонах и бегут на коньках—клапах. Лезвие такого конька длиннее обычного. Разрешено использовать шлем, повторяющий форму головы.

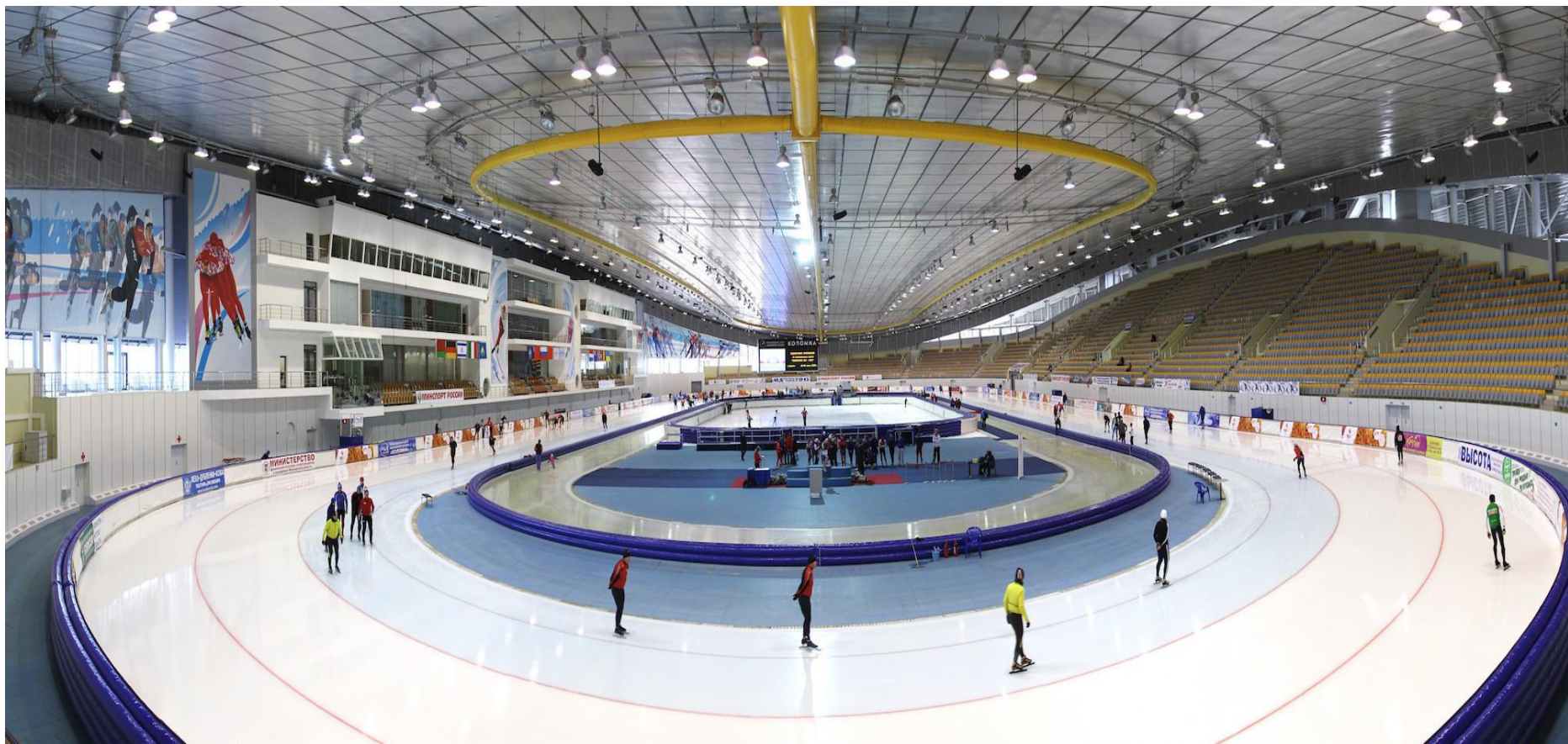


Правила:

В классических коньках бегут парами — один спортсмен находится на внешней дорожке, другой на внутренней, смена дорожек происходит каждый круг. Забеги проводятся против часовой стрелки.

После фальстарта, старт проводится повторно, в случае второго фальстарта спортсмен совершивший его дисквалифицируется.





ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ





**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!**