**Слайд 1:**

Древнерусские сани

**Слайд 2-3:**

Издавна сани – не только любимейшее средство развлечения детей и взрослых, но и очень популярный и неприхотливый вид транспорта. Историки утверждают, что сани изобрели намного раньше, чем колесо. За всю историю человечества создано огромное количество разновидностей саней – от древних саней-волокуш до современных аэросаней с двигателем.

**Слайд: 4-12**

Сани - древнейший тип транспортного средства на Руси, упоминается в летописях еще с 9 века. Само слово Сани происходит от множественного числа слова "сань" (общеславянское), что означает Змея (ползущая). Когда в России появились экипажи на колесах, езда на санях все равно считалась более почётной.

**Слайд13-15:**

Как выглядели дровни, можно понять, посмотрев на картину Василия Сурикова «Боярыня Морозова»Возраст самых древних саней-находок относят к II тысячелетию до нашей эры. Первые сани появились у народов Севера. Полозья прообразов современных саней находили в торфяниках Финляндии и на Северном Урале. Устройство первых саней было гениально простым, но самое удивительное, что за тысячи лет его принцип практически не изменился. Две жерди связывались между собой. Передние концы привязывали к собаке, лошади или быку, а задние волочились по земле. Так возникли сани-волокуши.

**Слайд 16-21:**

Детские масленичные санки назывались в старину на Руси "чунки". На таких саночках На масленицу с горы катались не только дети, но и молодые девушки, парни и даже пожилые люди. Все это сопровождалось смехом, звоном колокольчиков и всеобщем весельем. В теплые времена года санки развешивались на стенах сеней, являясь декоративным украшением.

**Слайд 22-26**:

## К саням относятся также нарты народов Севера, разные виды саней с кузовом, а также: боб – сани с рулевым управлением, буер — спортивные сани с парусом для езды по льду, возок — крытые сани со спинкой, пошевни — низкие и широкие сани, конечно же, маленькие деревянные (иногда металлические, а в последнее время и пластиковые) ручные санки – салазки.

**Слайд 27-40:**

Катание на санях- любимая забава детей и в старину и в наши дни.

### Слайд41-43:

### Катание на санях в наши дни являются зимними олимпийскими видами спорта.

### Санный спорт

Санный спорт – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в спуске на одноместных или двухместных санях по специальным трассам (ледовый желоб на железобетонном основании) за минимальное время.

**История возникновения санного спорта**

 Санный спорт зародился на территории Швейцарии в середине 19 века

**Правила санного спорта**

Как уже было сказано ваше, победителем соревнований по санному спорту становится спортсмен прошедший трассу за меньшее время.

**Экипировка спортсмена:**

защитный шлем;

 спортивный комбинезон;

перчатки;

спортивная обувь

**Слайд 44:**

**Трасса для санного спорта**

Трасса для санного спорта состоит из желоба и виражей, имеет ледовое покрытие и строится по специальному проекту. Санные трассы разделяются на имеющие или не имеющие холодильные установки. Минимальная длина трассы для мужчин на одноместных санях – 1000 м, а для женщин – 750 м.

**Слайд 45:**

**Оборудование и экипировка**

 Современные сани состоят из 800 узлов и деталей, которые направлены на улучшение аэродинамических свойств. Сани для одиночных заездов не должны быть тяжелее 23 кг Все предметы экипировки должны соответствовать размерам спортсмена и форме его тела. На соревнованиях по санному спорту разрешается одевать дополнительное защитное снаряжение (налокотники, наколенники, пояса для защиты почек).

**Слайд46:**

**Бобслей** – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на управляемых санях (бобах) по ледяному желобу. Бобслей популярен как среди мужчин, так и женщин.

**История возникновения и развития бобслея**

 Бобслей появился благодаря английскому туристу Уилсону Смиту, который в 1888 году соединил между собой двое саней и доску. К концу века был создан первый бобслейный клуб и разработаны первые правила.

**Слайд 47:**

**Ледная трасса для бобслея**

Трасса для соревнований по бобслею представляет собой ледяной желоб с железобетонным основанием, имеющий различные по крутизне повороты и виражи. Длина трассы обычно колеблется в пределах 1500-2000 м, на трассе обязательно должно быть 15 виражей

**Слайд 48:**

**Сани для бобслея**

Боб (так называются сани в бобслее) представляет собой сигарообразный кузов для экипажа, который установлен на стальном шасси. Внутри саней для бобслея оборудованы места для сидения экипажа, там же находится руль и рычаг тормоза. У боба имеются две пары полозьев.

**Слайд 49:**

Скелетон – это зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на двухполозных санях по ледяному желобу.

**История возникновения и развития скелетона**

 Прародителем скелетона принято считать скоростной спуск на тобоггане, который был популярен среди индейцев.

 **Правила скелетона**

Спортсмен должен максимально разогнать скелетон с горы, держась за него рукой. Когда достигается максимальная скорость разгона, он должен быстро лечь на сани. Отсчёт времени начинается с того момента, как только скелетон пересечет луч хронометра, который располагается на расстоянии 15 метров от старта. Далее спортсмен спускается по трассе, управляя скелетоном при помощи движений тела или специальной обуви. Победитель в соревнованиях по скелетону определяется по сумме двух или четырех заездов.

**Слайд 50:**

**Трасса для скелетона**

Спортивная трасса для скелетона представляет собой ледяной желоб протяженностью не менее 1200 метров. Под желобом находится холодильная установка, которая поддерживает необходимую для трассы температуру. Перед самым заездом трассу поливают холодной водой со шланга.

 **Слайд 51:**

**Сани для скелетона**

Сани для скелетона не должны иметь вес более 43 кг для мужчин и 35 кг для женщин. Предельный вес скелетона и спортсмена мужского пола – 115 кг, женского – 92 кг. Обычно сани изготавливают из высококачественного стекловолокна и стали. Они не имеют рулевого управления, спортсмен управляет санями с помощью специальных ботинок. Спереди и сзади скелетона предусмотрены бамперы, которые защищают спортсмена от удара о стены ледового желоба.