

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 19»
624087 Российская Федерация, Свердловская область, город Верхняя Пышма, п.
Кедровое, улица Классона, дом 3, тел. 8(34368)94-486, E-mail: ya.madoo19@yandex.ru,
официальный сайт: 19vp.tvoysadik.ru

Конкурсная работа
***«Презентация опыта работы по
организации недель здоровья в ДОУ»***
Проекты «Наше спортивное лето»
***«Зимние виды спорта» «Четыре
царства»***
**Номинация 1 «Инновационные практики
реализации ФГОС ДО»**

Исполнитель:
Дегтярева Светлана Викторовна,
инструктор по физической культуре,
высшая квалификационная категория

Аннотация

1. *Сведения об авторе* Дегтярева Светлана Викторовна, инструктор по физической культуре, высшая квалификационная категория, sdegtareva07@gmail.com, +79089097258

2. *Форма образовательного продукта* Презентация опыта работы по организации проекта «Недели здоровья в ДОУ»: «Наше спортивное лето», «Зимние виды спорта», «Четыре царства».

3. *Задачи:*

- Усвоение правил здорового образа жизни, соответствующих собственным индивидуальным особенностям и возможностям.
- Раскрытие внутренних резервов собственного организма.
- Повышение адаптивности к факторам природной и социальной среды.
- Восприятие здорового образа жизни.

4. *Эффективность представленного материала* Проект «Неделя здоровья» - это праздник каждый день недели! С каждым днем недели дети узнают что-то новое, получают удовольствие от игр и понимают, что быть здоровым – это весело и радостно, узнавать о своем организме – это интересно, заботиться о своем здоровье – это не скучно, а увлекательно и здорово!

Идея создания «Недели здоровья» в форме праздника на каждый день возникла не случайно. Ведь именно о праздниках своего детства чаще всего вспоминают взрослые, причем для многих эти воспоминания оказываются самыми светлыми и радостными в жизни. Поэтому праздники – одни из самых важных событий в жизни детского сада. Кроме того, детский праздник является еще и показателем уровня работы ДОУ: подтверждает квалифицированность и профессионализм педагогического коллектива, организаторские и творческие способности руководства ДОУ.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Создание, внедрение и реализация оздоровительных программ и методик - первостепенная научно-практическая задача современного ДОУ.

Одним из концептуально новых по форме и содержанию педагогических разработок является **проект «Неделя здоровья»** по оздоровительной деятельности детей дошкольного возраста в ДОУ.

С целью формирования у детей представлений о здоровом образе жизни на фоне эмоционально активного, радостного, праздничного настроения, проводились недели здоровья: «Четыре Царства», «Зимние виды спорта», «Наше спортивное лето».

Особенность проекта «Неделя здоровья» в форме праздника состоит в том, что она проводится одновременно для всех детей детского сада. Важно и значимо участие в ее подготовке и проведении всего педагогического коллектива. Только при активном участии, дружеской поддержке, взаимопомощи коллег удалось организовать и провести такие масштабные мероприятия.

Особое внимание обращается на тематику. При выборе тем для «Недели здоровья» учитывается многокомпонентность понятия «здоровье человека». Мы не ограничивались только традиционными направлениями: «спорт», «профилактика болезней», «гигиена» и др. Здоровый образ жизни охватывает весь спектр интересов и увлечений человека: питание, режим дня, отношения с людьми, культурно-историческое наследие и др.

Поэтому диапазон тем был очень широк: «Четыре царства», «Зимние виды спорта», «Наше спортивное лето».

Определив тему, необходимо распределить ее раскрытие в течение всей рабочей недели — пяти дней.

Недели здоровья устраиваются три раза в год, в разработке сценариев используется следующая общая схема.

День недели	Первая половина дня	Вторая половина дня
-------------	---------------------	---------------------

1-й день	Общий сбор	Музыкальные и физкультурные праздники, развлечения	Игры, раз- влечения на улице	Выполнение зада- ний маршрутных листов
2-й день				
3-й день		Общие мероприятия (игра по станциям, ярмарка, концерт, спектакль, игры, соревнования на улице и др.)		
4-й день				
5-й день				Выставка поделок

«Недели здоровья» разрабатываются, исходя из тематической направленности праздника, возраста и уровня развития детей.

Каждый день недели здоровья раскрывает определенную тему. Обо всем самом интересном по теме дети узнают в течение дня на специально организованных мероприятиях: физкультурных праздниках, прогулке, в творческих мастерских.

В творческих мастерских дети лепят, конструируют, рисуют, изготавливают аппликации, коллажи на тему дня (организуют и проводят воспитатели).

Общая структура праздника «Неделя здоровья» представляет собой: общий сбор, физкультурные праздники, игру по станциям, выставку детских работ, общие мероприятия, объединяющие весь детский сад (игры по станциям, спектакль, выставка и др.).

Каждый день праздника начинается с *общего сбора*, общая продолжительность которого составляет не более 30 минут. В общем сборе принимают участие все дети детского сада (в музыкальном зале).

Общий сбор проходит в торжественной, праздничной атмосфере, нацеливая и заинтересовывая детей общей идеей недели здоровья. Создать парадную атмосферу помогали соответствующее оформление зала, музыкальное сопровождение, сказочные герои в ярких костюмах и мастерство ведущего.

Ведущий общего сбора знакомит детей с темой праздника, стараясь заинтересовать новыми историями и сюжетами недели здоровья, руководя основными церемониями и ритуалами общего сбора.

На общий сбор приходят сказочные персонажи: Нептун, Зайчик, Воздушная фея, Лиса, Медведь, Матушка Земля и др. Привнося элемент

неожиданности и раскрепощения, сказочные герои играют с детьми, веселят их забавными трюками.

Сама торжественная часть общего сбора состоит из следующих основных этапов:

- представление команд (капитаны гордо и достойно представляют название своих команд (групп); далее вся команда слаженно, хором произносит свой девиз, демонстрирует свою эмблему);

- вручение капитанам команд маршрутных листов с планом действий на данный день праздничной недели;

- подведение итогов (для подведения итогов, успехов и достижений команд, использовались специальные корзиночки с эмблемами команд).

Сценарии физкультурных праздников, общих сборов, игр по станциям, соревнований, разрабатывались инструктором по физкультуре заранее, в соответствии с темой недели здоровья.

Игра по станциям проводится в первую половину дня. Это одна из наиболее ярких, интересных, наполненных и информативных игр праздничной недели.

Главная задача игр по станциям в заинтересованности и увлечении детей общей темой праздника, раскрытие ее многогранности (закрепление и углубление знаний детей по теме).

В игре по станциям участвуют одновременно почти все группы детского сада, поэтому очень важна организационная и предварительная работа!

Игра по станциям проводится для детей средней, старшей и подготовительной групп. Дети младших групп в игре по станциям не участвуют, хотя им можно предлагать игры по станциям со второй половины учебного года (но не более 4-х станций).

Принцип игры по станциям — прохождение команд по индивидуальному маршруту по станциям, выполняя задания и упражнения.

Индивидуальный маршрут каждой команды (порядок посещения станций) указывается в маршрутном листе каждой команды.

Сказочные герои на каждой станции оценивают то, как дети справились с заданием, и ставят свою оценку (печать) и маршрутном листе.

Игровые станции — это помещения (или прогулочные площадки) детского сада, оформленные в определенном стиле, отвечающем тематике недели.

Каждой станции присваиваются название, эмблема, сказочный герой (герои).

Пять-семь разноплановых по видам деятельности станций позволяют детям проявлять как индивидуальные качества, так и умения действовать в команде, раскрывать новые качества и творческие возможности.

На каждой станции могут быть представлены (по времени не более 7—10 минут) конкурс, развлечение, подвижная игра, аттракцион, забава, опыт, фокус и др.

Станции должны чередоваться в зависимости с двигательным режимом и эмоциональной нагрузкой детей. Содержание сценариев станций меняется в зависимости от возраста детей.

В завершение проекта «Неделя здоровья» проводятся общие мероприятия для всего детского сада (спектакли, выставки, квесты, физкультурные праздники и др.), которые объединяют детей всех групп детского сада (при отсутствии ограничительных мер), укрепляют дружбу, гармонизируют отношения, способствуют раскрытию творческих способностей.

Для участия и подготовки мероприятий активно привлекаются родители воспитанников, что также положительно влияет на установление контактов и взаимодействия всех участников недели здоровья.

Были проведены следующие мероприятия:

- поход на каток с родителями, участие в соревнованиях «Веселый биатлон», изготовление семейных спортивных гербов в рамках недели «Зимние виды спорта»;

- поход на стадион с родителями, участие в творческом конкурсе, для выставки, в рамках недели здоровья «Наше спортивное лето»;

- участие в спектакле «Как поссорились четыре стихии» в рамках недели здоровья «Четыре царства».

С особым восторгом воспринимаются театральные спектакли, которые устраивают взрослые для детей. Воспитатели, родители, логопеды, музыкальные руководители, исполняющие роли сказочных героев, воспринимаются детьми с радостью и восхищением!

Был организован и проведен спектакль «Как поссорились четыре стихии» в рамках недели здоровья «Четыре царства».

Праздники на улице, спортивные соревнования — самые веселые оздоровительные мероприятия недели здоровья.

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольников (закаливание, повышение выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, простудным заболеваниям).

Подвижные игры на улице усиливают обмен веществ, кровообращение, газообмен, улучшают аппетит.

Дети учатся преодолевать различные препятствия, становятся более подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми. У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус.

Правильно организованные праздники на улице, учитывающие возраст и состояние здоровья детей, природные и климатические условия, двигательный и психоэмоциональный режим становятся одними из приоритетных мероприятий недели здоровья.

В рамках недели здоровья «Зимние виды спорта», для детей средней, старшей и подготовительной группы был организован и проведен на улице спортивный праздник «Зимние забавы».

В рамках недели здоровья «Наше спортивное лето», был организован и проведен квест на улице - «Сказочное путешествие в страну спорта». Для средней, старшей, подготовительной групп.

Игры по станциям также проводились на свежем воздухе.

В **заключительный день праздника** подводятся итоги недели здоровья и устраивается большая выставка детских работ. Воспитатели презентуют детские работы, подводятся итоги. Дети презентуют свои совместные работы с родителями, семейные спортивные гербы, получают грамоты за лучшие работы.

В торжественной форме всем детям вручаются медали и грамоты за спортивные достижения (Легкая атлетика, Веселый биатлон).

Таким образом, вся физкультурно-оздоровительная работа в ДОО направлена и способствует сохранению физического и психического здоровья и укреплению организма ребенка.

Выбор конкретных средств и методов зависит от контингента детей, задач дошкольного учреждения.

Перечень литературных источников

1. Гуменюк, Е.И., Слисенко, Н.А. Недели здоровья в детском саду: метод. пособие. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013. – 160 с.

2. Кириллова, Ю.А. Физкультурные упражнения и подвижные игры на свежем воздухе для детей младшей логопедической группы (ОПР). Пб.: «Детство-Пресс», 2006, с. 192.
3. Кириллова, Ю.А.. Физкультурные упражнения и подвижные игры на свежем воздухе для детей средней логопедической группы (ОПР). СПб.: «Детство-Пресс», 2005, с. 144.
4. Родителям о физическом воспитании детей на прогулке. М.: «Физкультура спорт», 1962, с. 272.
5. Филиппова, С.О. Ир движения мальчиков и девочек. Спб.: «Детство-Пресс», 2001, с. 96.
6. Фролов, В.Г. Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке. М.: Просвещение, 1986, с. 159.
7. Кириллова, Ю.А. Комплексы упражнений (ОРУ) и подвижных игр на свежем воздухе для детей логопедических групп (ОНР) с 3-7 лет. Старшая и подготовительная к школе группы. СПб.: Детство-пресс, 2008, с.432.
8. Сочеванова. Е.А. Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет. СПб: Детство-пресс, 2008, с.48.