



Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ

- **Исполнитель: инструктор по физической культуре
Дегтярева Светлана Викторовна**



■ «Здоровье – это вершина, которую должен каждый покорить сам»

■ *Восточная мудрость*



- 
- **Здоровьесберегающая среда** – это гибкая, развивающая, не угнетающая ребёнка система, основу которой составляет эмоционально-комфортная среда пребывания и благоприятный режим организации жизнедеятельности детей.



Здоровьесберегающие педагогические технологии

- ▶ технологии сохранения и стимулирования здоровья**
- ▶ технологии обучения ЗОЖ**
- ▶ коррекционные технологии**

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

- динамические паузы
- подвижные и спортивные игры
- релаксация
- пальчиковая гимнастика
- гимнастика для глаз
- дыхательная гимнастика



Технологии обучения здоровому образу жизни

- ▶ **утренняя гимнастика**
- ▶ **физкультурные занятия**
- ▶ **игровые занятия «Быть здоровым хотим!»**
- ▶ **самомассаж**
- ▶ **активный отдых**



Коррекционные технологии

- ▶ артикуляционная гимнастика
- ▶ технология музыкального воздействия.
- ▶ сказкотерапия



➔ БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

