

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 19»

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол № 4
от « 30 » мая 2025 г.



УТВЕРЖДЕН:
Е.Н.Капитановой
заведующим МАДОУ «Детский сад № 19»
от « 30 » мая 2025 г.

**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

п. Кедровое

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья, развитие познавательных способностей воспитанников в летний оздоровительный период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанников, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности, инициативности, познавательной и двигательной активности.
3. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления воспитанников в летний оздоровительный период.

Блок 1. Создание условий для организации оздоровительной работы и всестороннего развития детей

№ п/п	Направление работы	Условия реализации работы	Ответственный
Санитарно- гигиенические условия			
1.	Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, кипяченой охлажденной воды	Старшая медсестра, Пом. воспитателя
2.	Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, лейки, тазиков	Старшая медсестра, Пом. воспитателя
Условия для физического развития			
3.	Организация безопасных условий пребывания воспитанников в ДОО	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках	Старшая медсестра, завхоз
4.	Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ	Зам.зав. по ВОР
5.	Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, кольца, скакалки и другие) Проведение коррекционной работы (коррекция осанки, плоскостопия) Индивидуальная работа с детьми по развитию движений.	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
Условия для познавательного развития			
6.	Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов костюмов. Наличие дидактических пособий, игр.	Воспитатели зам.зав. по ВОР
7.	Организация экскурсий и целевых прогулок	Экскурсии и целевые прогулки за территорию детского сада: на стадион, в библиотеку, СОШ № 24, по улицам поселка.	Воспитатели зам. зав. по ВОР
Условия для экологического развития			
8.	Организация экспериментальной деятельности	Наличие опытного участка (огород), цветников; пособий и оборудования для проведения экспериментов	Зам.зав. по ВОР, Воспитатели

9.	Организация занятий по ознакомлению с природой	Наличие календаря природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности.	Зам.зав. по ВОР, Воспитатели
Условия для развития изобразительного творчества			
10.	Организация изобразительной деятельности	Индивидуальная работа с детьми по художественному развитию детей, с использованием нетрадиционных методов рисования и материалов. Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, пластилин и другие) Организация выставок, конкурсов внутри ДОУ, игры с песком и водой.	Зам.зав. по ВОР, Воспитатели
Условия для организации трудовой деятельности			
11.	Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), мини-огорода, уголков природы в каждой группе.	Зам.зав. по ВОР, Воспитатели
12.	Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картона, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.), природного материала, нетрадиционного материала (тесто, ткань, овощи и др.). Организация выставок, конкурсов поделок в МАДОУ	Зам.зав. по ВОР, Воспитатели

Блок 2. Организация работы с детьми
Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми

Оптимизация режима			
Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные
Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	Все группы	В течение летнего оздоровительного периода (далее - ЛОП)	Воспитатели, старшая медсестра, инструктор по физкультуре
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Младшие группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Организация двигательного режима			
Утренняя зарядка на воздухе	Все группы	Ежедневно	инструктор по физкультуре
Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Физкультурные занятия на улице	Все группы	По расписанию на улице	Воспитатели, инструктор по физкультуре
Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	Все группы	Ежедневно	инструктор по физкультуре
Подвижные игры на прогулке	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	Все группы	1 раз в месяц	инструктор по физкультуре
Закаливание			
Воздушные ванны (в облегчённой одежде), солнечные ванны	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Хожение босиком по траве	средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Обширное умывание	средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Обливание ног	средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Игры с водой	Все группы	Во время прогулки или НОД	Воспитатели

Лечебно-оздоровительная работа

Полоскание зева холодной кипячёной водой	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, старшая Медсестра
Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	Все группы	Ежедневно	Ст. медсестра, врач, заведующая

Организация воспитательно-образовательной работа с детьми

Организовать утренний прием и максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение ЛОП	Воспитатели
Одно обязательное занятие в день (музыкальное, физкультурное), согласно сетке занятий на ЛОП	Все группы	По расписанию	Муз. руководитель, инструктор по физкультуре
Музыкальные и физкультурные развлечения согласно планам музыкального и физкультурного руководителей на летний оздоровительный период	Все группы	По расписанию	Муз. Руководитель, инструктор по физкультуре
Игровая деятельность согласно требованиям основной образовательной программы ДО	Все группы	В течение ЛОП	Воспитатели
Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии	Все группы	В течение ЛОП	Воспитатели
Экологическое воспитание детей: беседы, экскурсии, прогулки.	Все группы	В течение ЛОП	Воспитатели
Экскурсии и целевые прогулки за территорию детского сада: на стадион, в библиотеку, СОШ № 24, по улицам поселка.	Средняя, старшая, подготовительная	В течение ЛОП	Воспитатели
Работа по развитию у детей творческих способностей в разных видах деятельности: ИЗО, ручной труд, игры с песком, конструирование из природного материала и т.д.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	В течение ЛОП	Воспитатели
Профилактическая работа Беседы с детьми: • Болезни грязных рук; • Ядовитые грибы и растения; • Как уберечься от пагубного воздействия солнца; • Что можно и что нельзя» • Закаляйся, если хочешь быть здоров!	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	В течение ЛОП	Воспитатели

Расписание НОД на ЛОП

	группа раннего возраст (2-3 года)	младшая группа (3-4 года)	Средняя группа № 1 (4-5 лет)	Средняя группа № 2 (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
понедельник	9.30-9.40 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)	9.50-10.05 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)	10.15-10.35 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)	9.00-9.20 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка	9.30-9.55 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка	10.05-10.35 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка
вторник	9.00-9.10 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка	9.20-9.35 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка	9.45-9.10.05 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка	9.30-9.50 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)	10.00-10.25 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)	10.35-12.05 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)
среда	9.30-9.40 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)	9.50-10.05 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)	10.15-10.35 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)		9.00-9.25 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка	9.35-10.05 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка
четверг	9.00-9.10 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка	9.20-9.35 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка		9.30-9.50 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)	10.00-10.25 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)	10.35-12.05 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)
пятница			9.00-9.20 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка	9.30-9.50 <i>Музыкальная деятельность</i> Музыка	10.35-11.00 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)	11.10-11.40 <i>Двигательная деятельность</i> Физическая культура (на улице)

План работы

Тема недели	Содержание работы	участники	ответственный
День защиты детей (2 июня)	Праздник, посвященный дню защиты детей.	Все возрастные группы	Музыкальный руководитель Онищенко О.В.
День России (11 июня)	Праздник, посвященный дню России	Младшие – старшие группы	Воспитатели Мальгина Л.В. Якунина В.А.
День памяти и скорби (20, 22 июня)	«Акция «Свеча памяти», посвященная Дню памяти и скорби» (совместно с родителями)	Все возрастные группы	Воспитатели
День безопасности (27 июня)	Развлечение «Безопасное детство» (БДД, ПБ, безопасность в природе, антитеррористическая безопасность, информационная безопасность)	Все возрастные группы	Воспитатели Николаева О.В., Касаткина И.Б., Брянцева Е.А.
День спортивных игр (4 июля)	Проект «Подвижные игры с элементами спорта»	Старшие группы	Инструктор по физической культуре Дегтярева С.В.
День семьи (8 июля)	Развлечение «Маленькая страна под названием - семья!»	Все возрастные группы	Все воспитатели на группах
День лета 18 июля	Праздник «Вот оно какое наше лето»	Все возрастные группы	Воспитатели Ермакова Н.Н., Окунева И.М.
День Нептуна 25 июля	День Нептуна	Все возрастные группы	Воспитатели Немчинова М.В., Клиценко А.О.
Ко дню Поселка (к 27 июля)	Выставка рисунков о родном поселке «Мы – уголок России»	Все возрастные группы	Онищенко О.В., воспитатели
День сказки (1 августа)	1. Социальная акция «Вылечим книги»	Все возрастные группы	Учитель-логопед Шеремет Ю.И., воспитатель Спирина Т.А.
	2. Детско-родительский конкурс поделок «Мой любимый сказочный герой»		
	3. <i>Конкурс «Театрализованные представления по сказкам»</i>		

День песка (8 августа)	Конкурс поделок из песка	Все возрастные группы	Воспитатели Немчинова А.И., Соловьева Т.Л.
День Российского флага (22 августа)	Акция, посвященная Дню Российского флага	Младшая - старшая группы	Все воспитатели на группах
Неделя презентаций (25 - 29 августа)	1. Оформление фотогазет, альбомов, плакатов «ВОТ так мы провели лето!!!»	Все возрастные группы	Воспитатели
	2. Организация выставок поделок из природного материала на группах.		
	3. Подготовка к учебному году.		

Блок 3. Организация работы с педагогами

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
Организационно- педагогическая работа			
Заседание Совета педагогов	Итоги учебного года. Обсуждение плана работы на летний период.	Май	Зам.зав. по ВОР
	Итоги летней оздоровительной работы (творческие отчеты воспитателей и специалистов).	До 31 августа	
Смотры-конкурсы	Конкурс «Лучший педагогический проект» Смотр-конкурс на лучший мини-музей в ДОУ		Воспитатели, специалисты
Проектная деятельность	По планам педагогов		Воспитатели, специалисты
Открытый просмотр	Организация подвижных игр на прогулке.	Август	Зам.зав. по ВОР
Методическая работа			
Семинар-практикум	«Изготовление поделок из природного материала»	Август	Воспитатель Касаткина И.Б.
Работа методического кабинета	Знакомство с новинками методической литературы.	Май	Зам.зав. по ВОР
	Выставка методических материалов по теме "Планирование работы с детьми в ЛОП»	Июнь	
	Выставка методических материалов по теме "Природа – наш друг!»	Июль	

Консультации медперсонала	«Профилактика ОКИ» «Питьевой режим в ДОУ» «Организация закаливающих процедур» «Оказание первой помощи» Работа с МОП по соблюдению санэпидрежима в ДОУ и на участке	Июнь	Медсестра
Проведение инструктажей	• Организация охраны жизни и здоровья детей; • Предупреждение детского травматизма, ДТП; • Предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; • Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; • Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; • Профилактика клещевого энцефалита; • Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций; • Охрана жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время целевых прогулок и экскурсий, труда на огороде и в цветнике.	Май Июнь	Заведующий

Блок 4. Организация работы с родителями

Направление работы	Содержание	Время проведения	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	Оформление информационных стендов: «Безопасность в ЛОП» «Экологическое воспитание в летний период» «Уголочка здоровья для родителей» (Профилактика солнечного удара; профилактика кишечных заболеваний; организация закаливающих процедур)	Июнь Июль	Воспитатели
Консультации	Индивидуальные консультации по проблемам воспитания Консультации с родителями вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	В течении ЛОП июль	Медсестра, воспитатели
Совместная деятельность детского сада и семьи	Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов.	В течении ЛОП	Зам.зав. по ВОР Воспитатели

	Участие родителей в озеленении и ремонте оборудования на участке. Организация выставок в детском саду		
Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей по вопросу адаптации детей. Круглый стол по проблеме постепенного перехода из семьи в дошкольное учреждение. Просветительская работа (памятки, рекомендации).	Август	Зам.зав. по ВОР Воспитатели

Контроль и руководство оздоровительной работой

Объект контроля	Содержание контроля	Периодичность	Ответственный
Выполнение инструктажей	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей, технике безопасности, противопожарной безопасности	Постоянно в течение ЛОП	Заведующий, завхоз, медсестра
Санитарное состояние участка	Проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам: доступность, травмобезопасность	Ежедневно	Заведующий, завхоз, медсестра
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	Проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания.	Ежедневно	Заведующий, завхоз, медсестра
Питание	Контроль: • Санитарно- гигиеническое состояние оборудования: достаточности, маркировки оборудования и посуды; • Санитарно- гигиеническое состояние пищеблока, кладовых: - Условия хранения сырья, достаточности, маркировки уборочного инвентаря; - поступления на пищеблок продуктов; - выполнение норм питания; - соблюдение правил личной гигиены персонала; - выполнение режима питания • Документация по питанию • Выполнение натуральных норм питания • Витаминизация пищи	Ежедневно	Заведующий, кладовщик, медсестра, повар

	• Контроль калорийности пищи • Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков		
Выполнение здоровьесберегающего режима	Контроль: • Соблюдение санэпидрежима в ДОУ • Наличие и сохранность выносного материала • Соблюдение правил внутреннего распорядка • Соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей; • Соблюдение режима (соответствующая возрасту продолжительность сна и бодрствования) • Безопасность и исправность оборудования на участках • Привлечение к прогулке помощников воспитателей	Ежедневно	Зам.зав. по ВОР, медсестра, воспитатели
Двигательный режим	Контроль: • Соблюдение объёма двигательной активности в течение дня; • Соответствие двигательного режима возрастным требованиям; • Разнообразие форм двигательной активности в течение дня.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели, инструктор по физкультуре
Прогулка	Контроль: • соблюдения требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, организация двигательной активности); • содержание и состояние выносного материала.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Физкультурные занятия	Проведение физкультурных занятий на воздухе; Проверка санитарно-гигиенического состояния места проведения занятий	Ежедневно	Медсестра, воспитатели, инструктор по физкультуре
Физкультурно-оздоровительные досуги и развлечения	Проверка: • Санитарное состояние оборудования и безопасности места проведения мероприятия; • Содержание и состояние выносного материала; • Двигательной активности детей.	По плану	Медсестра, воспитатели, инструктор по физкультуре
Выполнение оздоровительных мероприятий в режиме	• Утренний прием, гимнастика на улице	Постоянно в течение ЛОП	Заведующий, медсестра, инструктор по физкультуре

	• Организация и соблюдение питьевого режима (Контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствия санитарным нормам). • Проведение закаливания, разумное сочетание его различных видов(проведение солнечных и воздушных ванн, обливание ног, босохождение по траве)		
Планирование и организация познавательной деятельности:	• Организация детского изотворчества • Работа по профилактике ПДД, противопожарной безопасности • Представлений о сезонных изменениях в природе, о животном и растительном мире и неживой природе. • Проведение целевых прогулок • Организация труда детей • Организация игр с водой и песком	Постоянно в течение ЛОП	Зам.зав. по ВОР, воспитатели
Работа с родителями детей.	Контроль: • Проверка систематического оформления информационных стендов; • Привлечение родителей к организации и проведению совместных мероприятий.	Постоянно в течение ЛОП	Зам.зав. по ВОР, воспитатели

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114537

Владелец Капитанова Екатерина Николаевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026