

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 19»

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2025 года



УТВЕРЖДЕН:

Е.Н. Капитановой
заведующим МАДОУ «Детский сад № 19»
от «29» августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ

п. Кедровое, 2025 г.

Режим дня (ранний возраст)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)	Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, <i>артикуляционная, пальчиковая гимнастика, утренняя гимнастика</i>	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10	9.00-9.10
Перерыв	10	10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15	11.30-12.15
Подготовка ко сну, сон, подъем	12.15-15.15	12.15-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-16.40	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

Теплый период года (июнь-август)

Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика на улице	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.00-11.30	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, общение	15.40-16.40	15.40-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, игры, досуги на прогулке, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня (младший – старший дошкольный возраст)

Холодный период года (сентябрь - май)			
Режимные моменты	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7(8) лет)
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, <i>артикуляционная, пальчиковая гимнастика</i>	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.25-8.45	8.40-9.00
Подготовка к занятию	-	8.45-9.00	-
Занятие	9.00-9.15	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв, <i>зрительная гимнастика, динамическая пауза</i>	10	10	10
Занятие	9.25-9.40 / 9.40-9.55	9.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак	9.40-10.00/9.55-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Занятие	10.00-10.10	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.10-12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, <i>пробуждающая гимнастика</i> , воздушные и водные процедуры, <i>самомассаж, дыхательная гимнастика</i>	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20
Занятия, игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам и выбору детей	15.30-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Теплый период года (июнь-август)			
Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.25-8.45	8.40-9.00
Самостоятельные игры	9.00-9.20	8.45-9.15	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.20-11.40	9.15-12.00	9.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, общение	15.30-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, игры, досуги на прогулке,	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

уход домой			
------------	--	--	--

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114537

Владелец Капитанова Екатерина Николаевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026