



Консультация для родителей

«Детский травматизм или меры его предосторожности»



Профилактика детского травматизма.

К сожалению, детский травматизм остается одной из наиболее распространенных проблем нашего общества. Травмы причиняют детям физические и моральные страдания, требуют лечения (нередко в стационаре), заставляют отказываться от привычного распорядка жизни, уменьшать двигательную активность. Последствия травм часто становятся причиной серьезных нарушений здоровья и инвалидности.



Вместе с тем, опыт показывает, что большинства детских травм можно избежать при соблюдении простых правил безопасности. В первую очередь, родители не должны забывать, что дети требуют особого внимания: они очень подвижны, активны, любознательны, часто недооценивают степень опасности и переоценивают собственные возможности.

Ниже перечислены основные мероприятия, которые помогут снизить вероятность травм у детей.

Общие мероприятия:

- Контроль (но не надзор!) за деятельностью ребенка, Поощрение самостоятельности под ненавязчивым присмотром взрослых.
- Беседы с ребенком о возможности травм и способах Их предупреждения. При этом информация должна преподноситься не в форме запретов и требований («Нельзя!», «Не трогай!»), а в форме доступного объяснения («если прикоснуться к горячему утюгу, будет ожог-кожа покраснеет, может появится пузырь — это очень больно и очень мешает; поэтому надо быть особенно осторожным с горячими предметами»). Так же важно следить за своими словами, не давать детям отрицательных установок; «упадешь!» «ударисься!». Чтобы этого не произошло, гораздо лучше сказать: «Смотри под ноги», «Будь внимателен!»
- Формирование у ребенка чувства ответственности за свои действия.
- Развитие ловкости, гибкости, быстроты, координации, Общей и мелкой моторики.
- Правильное питание, обеспечивающее пропорциональный рост гармоничное физическое и Психомоторное развитие.

дома:

- Стеклянные межкомнатные двери, дверцы шкафов, а также двери и дверцы со вставками из стекла должны быть устроены или защищены так, чтобы ребенок не смог разбить стекло при прямом ударе, при сильном открывании или закрывании.
- Горячие кастрюли на плите, включенные конфорки, Передние панели газовых плит и электроплит, горячий утюг может стать причиной ожогов и у детей до 3-х лет и у дошкольников.
- Для профилактики ожогов кипятком родители должны контролировать и регулировать температуру воды, Вытекающей из бытовых водопроводных кранов (когда ребенок принимает душ, моет руки, умывается), особенно зимой.
- Дошкольников (5-6лет) нужно постепенно знакомить С правилами обращения с электроприборами. Ребенок должен видеть, что родители соблюдают технику безопасности, включают и выключают приборы только сухими руками, аккуратно при обращении с Электрическими розетками.
- На балконе ребенок может находиться только под присмотром взрослого.
- Необходимо, чтобы ребенок учился правильно вести себя за столом пользоваться столовыми приборами. Во время еды недопустимы шалости и игры!

- Все лекарственные препараты, в том числе такие «безобидные» как йод и зеленка, должны быть надежно убраны.
- Средства бытовой химии, удобрения, химикаты, краски, растворители и другие ядовитые, токсические, едкие взрывоопасные вещества должны храниться так, чтобы ребенок не мог получить к ним доступа.
- Нужно учитывать, что причиной отравления ребенка могут быть вещества как столовый уксус, пищевая Сода, а также шампуни, косметика.

На улице и во дворе:

- Во время прогулки нельзя оставлять детей без присмотра взрослых.
- Ребенок должен усвоить правила поведения на качелях (держаться обеими руками, сидеть в центре сидения, не пытаться слезть или, тем более, спрыгнуть, до полной остановки), на горке (не съезжать с горки вниз головой, следить за движениями других детей).
- Так же познакомить ребенка с правилами дорожного движения. Сами родители должны правильно выполнять правила дорожного движения.